

元気の泉

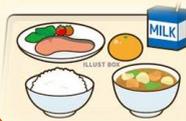
令和6年4月
小牧市社会福祉協議会
ふれあいデイサービスセンター発行
第24号



4月の主な活動予定

- こんにちは皆様コーナー
新しいスタッフの紹介と新鮮なコーヒーを楽しむ会です。
- 座ってできるヨガ教室
呼吸を整えて、リラックスしましょう。
- 昭和を語ろう！
今月は昭和の日があります。昭和の生活について皆様教えてください。
- アート作品を作ろう！
お花紙を使ってこいのぼりの絵を作りましょう！

3月の献立提供レポート。
館内の厨房で手作りのメニューです。
作りたての温かいお食事が提供できます。
心を込めて調理しています。



3月の活動ニュース フレッシュコンサート

○3月の活動の振り返り

神奈川県から介護士&看護師
歌ユニット「トレジャーガーデン」
コンサートを行いました♪



職員 小久保作のイラストです。



消防訓練の様子



季節の部屋飾り作り
に取り組んでい
ただきました。

ふれあいデイサービスセンタートピックス

職員 **アントネット&澁谷**の
送迎！お宅訪問 コーナー

第1回 市内村中 N様 ご自宅 トピックス



3月に送迎でお邪魔したN様宅。すごいスケールのひな段飾りが2対もあるじゃないですか！
向かって左は67年前の娘様のもの。右側は40年前のお孫様のものだそうです！御殿も建っている！！
とにかく圧倒されました！
取材ご協力ありがとうございました。



機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



柴田指導員

応援しています！

左の写真はデイサービス個別機能訓練での階段昇降運動の場面です。

ふれあいセンターは3階建てですので、手すりを使いながら、安全に配慮して階段昇降運動ができます。

個別機能訓練の指導に携わる、加賀谷作業療法士によって、足の上げ方、階段の昇り方、降り方などのアドバイスを行っています。

ご自宅が2階建てでも、生活の拠点が1階だけになっているご利用者も増えています。「2階の掃除なんかできないよ」ってことになる前に、階段昇降運動を継続することで、これからも身体の機能を維持していきましょう！！

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索
または表面のQRコードで読み取って下さい。

みなさまお元気でしょうか。(自称)ふれあいのアイドルあいちちゃんです。最近、家族で旅行をしたんです。とっても近場ですが、満喫してきました。エンジヨイ！大事ですね！祖母の桐タンスから桃色の着物と黄緑の帯を引っ張り出し、分かる人には分かる、「鬼滅の刃」みつりちゃんカラーでデニシオン最高潮。振袖を着た妹と従妹に紛れ込んできました。両手に花、幸せいっぱいのお装旅行でした。

脱衣場にて「ない！さっきまであったのに」と騒ぐ従妹。いつもあるのに、みんなにはあるのに…。歩いた場所を探すと、カメレオンの様に床と同化しているではありませんか。さて、今月の問題です。あれとは何だと思えますか？

あい

編集後記

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地
電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127
事業所番号 2373800156

