

元気の泉

令和6年2月
小牧市社会福祉協議会
ふれあいデイサービスセンター発行
第22号!



2月の主な活動予定

- お菓子を作りましょう!
おはぎづくりに取り組みますよ!
- 和太鼓サークルが来館します!
2/3 (土) 14時より3階にて開催!
ご利用日以外の方もご家族様も、時間
までには是非起こし下さい!
- 誕生日会
・2月生まれの皆様お誕生日おめでと
うございます。
- リハレク特集
・今月はトレーニング集中月間です!
- 3月のお部屋飾り作り
・春らしいお部屋飾りを作りましょう。

1月の献立提供レポート。
1月は、市内の居宅介護支援事業所
「ソーシャルワークス」のケアマネさんたちが
試食にお越しになりました。
試食のご相談も相談員までお気軽にお声
掛けしてください。試食代は無料です。



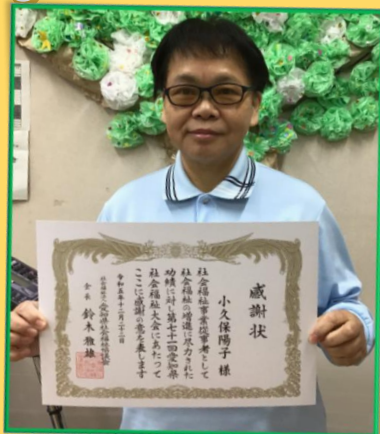
1月の活動ニュース 新春企画盛沢山

○1月の活動の振り返り
ご利用者さんと職員と一緒に
新年会で盛り上がりました。



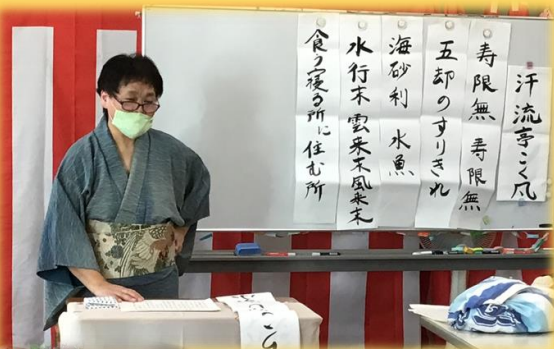
ふれあいデイサービスセンターピックアップ

第71回 愛知県社会福祉大会
感謝状 授与されました。
介護職員 小久保 陽子さん



ふれあいデイサービスでの勤務が11年を経過しました。これからも、**芸道**にますます磨きをかけて、皆様に**お笑い**を届けていきたいと思っております。
陽子より♡

受賞おめでとうございます！！



蒲郡が生んだスター



港の ヨーコ！

機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



渡辺看護師

応援しています！

テレビショッピングで良く見かける「ステッパー」の運動器具です。デイサービスでは、つかまり棒があるので、転ばすお気軽に一人で足腰を鍛えることができます。地味な運動ではありますが、足腰に適度な負荷がかかります。太ももの表裏の筋肉からふくらはぎにかけて、じわじわと心地よい疲労感を感じるようになります。このような器具は購買欲が出て買い求めても、いつか部屋の隅に行ってしまうがちですが、デイサービスでは目立つところに設置していますので、是非ご活用下さい。

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索
または表面のQRコードで読み取って下さい。

年が明けてあっという間に2月です。以前、原付二種（125CC）の免許の事を書かせていただきましたが、現在の運転免許のまま原付二種に乗れるようになるかもしれないとの情報があったため、取得することなく待っていたところ、何と！！来ました！！乗れるようになって！！と喜んだのもつかの間。結局、125CCのバイクの排気量を規制して販売されることでした。二段階右折も時速30km規制もそのままのこと。来年度の目標は原付二種の取得かなと考えている今日この頃です。追伸、レモンをご近所に配ったところ大変喜ばれました。

安藤

編集後記

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地
電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127
事業所番号 2373800156 相談員 安藤