

元気の泉

令和6年1月
小牧市社会福祉協議会
ふれあいデイサービスセンター発行
第21号



1月の主な活動予定

- 新春寄席 落語企画
汗流亭小久凡さんをお招きし、落語寄席をお送りいたします。
- リアルすごろく 新春版
正月といえば…すごろくあそびもありますね！
- 新春演芸会！
ご利用者・職員一緒に混ざって大笑いで新年の始まりを楽しみます。
- 節分企画
月の後半はもう節分の雰囲気です。
- 誕生日会
1月生まれの方おめでとうございます。

12月の献立提供レポート。
館内の厨房で手作りのメニューです。
作りたての温かいお食事が提供できます。
心を込めて調理しています。



12月の活動ニュース クリスマス会を行いました。

○12月の活動の振り返り

【 クリスマス行事の特集月間でした 】



内藤職員作「ナイトウクン」とツリーと皆様



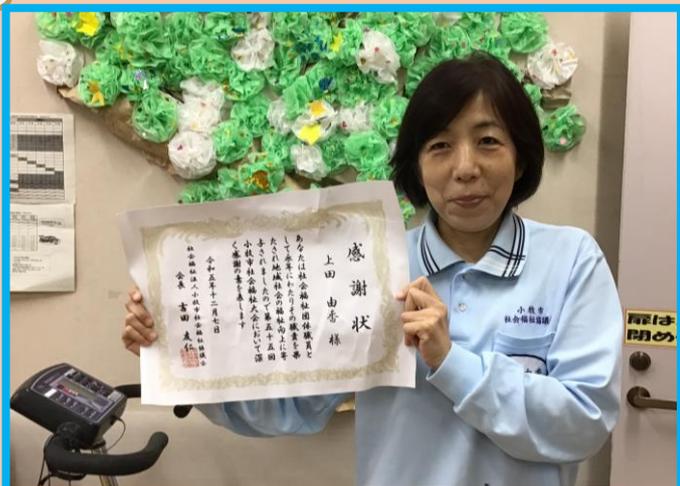
皆さんの「力作ツリー」と共に
記念撮影！



ふれあいデイサービスセンターピックアップ

第55回小牧市社会福祉大会
永年職責感謝状 受賞
 上田 由香さん

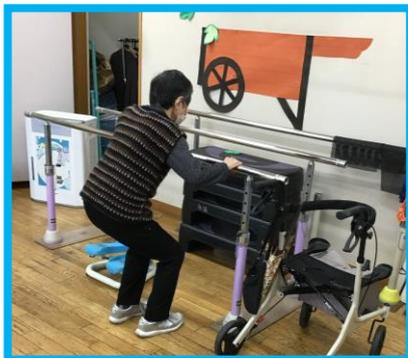
ふれあいセンター省エネ化
 蛍光灯から**LED照明**へ全館切替え
 デイルームもより**明るく!!**



ふれあいセンター全館の照明を**LED化**にする工事を1か月かけて行いました。
デイサービスの部屋もとても明るくなりました。
“老眼率”の高い？職員も、細かな書類が見やすくなりました。

受賞おめでとうございます!!

機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



鈴木指導員

私もやっています!

ご自宅で**転倒**することがあるとおっしゃられるご利用者のHさん。
週4回デイサービスをご利用時、**セルフトレーニング**として**スクワット運動**に励んでおられます。
 往年の大女優、M・ミツコさんもスクワットに励んでいたという有名な話もあります。
 Hさんに**負けないよう**、運動指導の担当者も日々トレーニングに励んでおります。
日々の積み重ねが転倒予防にきつとつながります。
 毎回の**継続**を応援しています!!

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地
 電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127
 事業所番号 2373800156



編集後記

あけましておめでとうございます。今年は今までになく暖かいお正月になりましたが、皆さまいかがでしたでしょうか。
 私は初夢を見ることもなく、食べて、寝ての繰り返し。健康に一番良くない生活を送っていました。
 そこで、新年が明けてからは、しっかりと身体を動かそうと気持ちを新たに組みたいと思っています。
 今年は辰年。気持ちも高らかに、思いのまま勢いつけて駆け上がっていきましよう!・・・どこに?
 ん、まずはふれあいセンターの2階の事務所への階段かな

田中