

元気の泉

令和5年3月
小牧市社会福祉協議会
ふれあいデイサービスセンター発行
第11号



3月の主な活動予定

○ももまつりイベント

・桃の節句の時期ですね。パーティーを開催します！

○リハ★レク運動記録会

・タイム測定、体力測定です。

○誕生日会

・3月生まれの皆様お誕生日おめでとうございます。

○お花紙アートを作ろう！

・アートの才能！何ができるかな？

○びっくり卒業証書授与式

・なんだ？この企画？お楽しみに！

2月の献立提供レポート。

館内の厨房で手作りのメニューです。
作りたての温かいお食事が提供できます。
心を込めて調理しています。



2月の活動ニュース おもしろレクリエーション

○2月の活動の振り返り

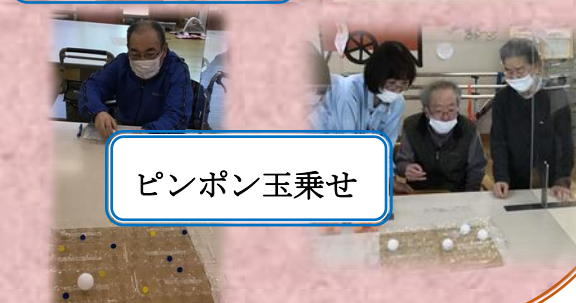
おもしろアイデア満載のレクリエーションで盛り上がりました。



コロコロ卓球



色カードゲーム



ピンポン玉乗せ

ふれあいデイサービスセンタートピックス

3.11を教訓に～ 避難訓練を実施しました～



ふれあいデイサービスでは、年に数回、避難訓練を実施しています。

今回は火災を想定し、建物から屋外へ混乱なく避難する訓練を無事行うことができました。

みなさんが不安なく行動していただけるよう、事前説明、見てわかる看板の設置、ヘルメットの着用などを準備し、本番さながらに訓練を行うことができました。

機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



柴田指導員

応援しています！

ふれあいデイサービスセンターでの個別運動の取組みでは、歩行状態の確認や観察などを機能訓練指導員が行っています。

この指導員は6名在籍しており、日替わりで担当をしています。

今回はしばらく入院され、デイサービスの利用を再開されたご利用者様の日常生活に必要な足腰の筋力運動にアドバイスさせていただきました。

また、それぞれ運動を取り組まれた方は、個別の記録表に当日取り組んだ記録を記入していただいています。

このような積み重ねが、取り組まれる方の意欲向上につながることを願っています。

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索
または表面のQRコードで読み取って下さい。

編集後記

お久しぶりです。あいです。今日も元気がいっぱいです。

休日は、フットサルにピアノ、動画編集等、趣味がたくさんで忙しいのですが、最近もう一つ趣味が増えました。今までずっと憧れてはいたけれど、なかなかチャレンジできなかったこと。まだ二回目ですが、いい感じに仕上がってきた気がします。左足でずつとリズムを取りながら、たたいたり、踏んだり、私ってなんでもできちゃうかなんて調子に乗らず、これからも練習に取り組んでいきたいなと思います。

さて、ここで問題です。私が最近始めたこと、それは何でしょう。

あい

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地
電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127
事業所番号 2373800156