

元気の泉

令和4年7月
小牧市社会福祉協議会
ふれあいデイサービスセンター発行
第3号



7月の主な活動予定

○リハ★レク運動

おなじみになりつつあります多種類の運動、体力づくり会です。

○創作活動

夏の部屋飾りを作ります。

○七夕短冊づくり

願い事や笹かざりを作ります。

○夏祭り

3つのグループに分かれて出店などで楽しめます。盆踊りもあります。

○音楽の日

懐かしい歌など一緒に歌いましょう。

6月の献立提供レポート。

館内の厨房で手作りのメニューです。
作りたての温かいお食事が提供できます。
心を込めて調理しています。



6月の活動ニュース あじさいかざりを作りました

○6月の活動の振り返り

【あじさいの飾りを作ろう!】



【てるてる坊主の飾り作り】 ふれあいセンター1階にて



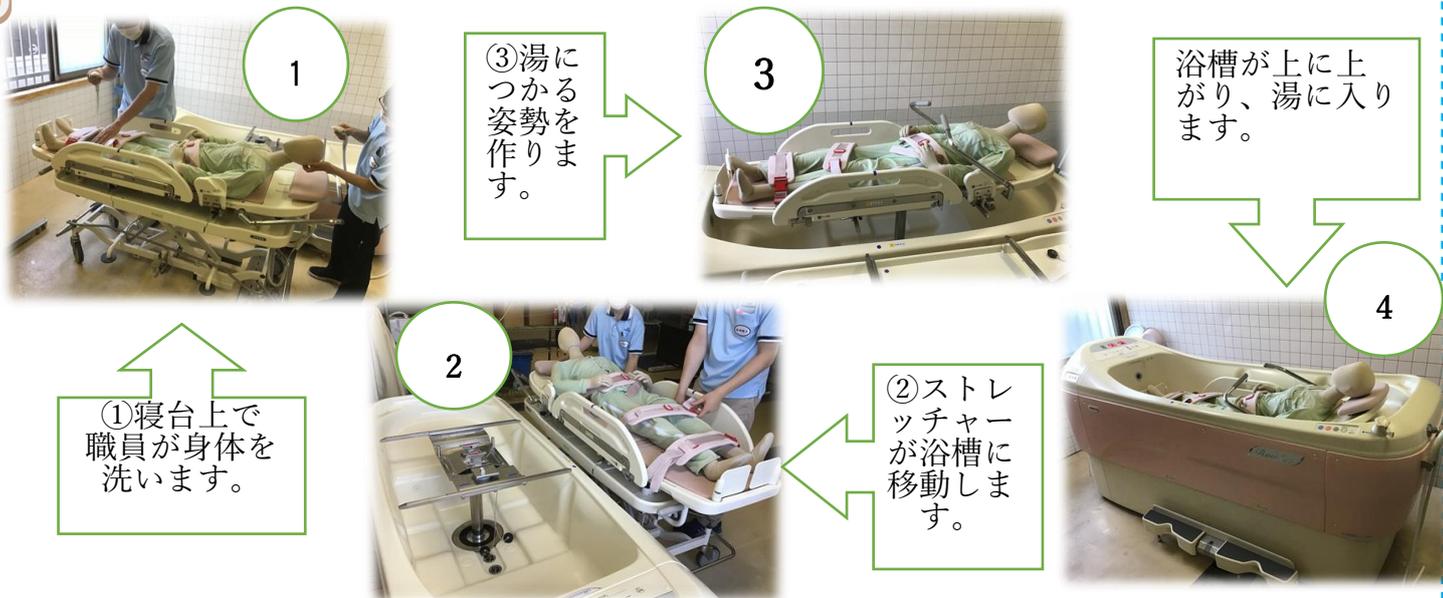
【ふれあいデイサービス リハ★レク】 体力測定 テータ収集をしました 歩行タイム ボール投げ 立ち上がり等



ふれあいデイサービスセンターピックアップ

ふれあいデイサービスセンターの「お風呂の機能！」

寝台浴編 ・寝たきりの方でも安心して入浴できます。



機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



梅村看護師

応援しています！

昼食後、男性Iさんが一人で歩行訓練をされていると、女性の利用者Tさん、Oさんたちも集まり、リハビリ談義が始まりました。Iさんが「こういう風にとするとよいよ」と声をかけるなど、利用者同士で運動への取り組みを高めている様子が見られました。

また、尚美職員が持参したメトロノーム「通称ナオミノーム」のリズムに合わせて、踏み台昇降運動も始まりました。一人よりも二人、また大勢で取り組む運動は、会話も広がり楽しみながら運動が取り組めます。

みなさん！職員も応援しています！！

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索

編集後記

ジメジメとした梅雨ももうすぐ終わり。いよいよ暑い夏ですね。夏になると目を引くのが、ふれあいセンターの駐車場に立ち並ぶみごとなヒマワリ。今年も大きく葉を広げ、大輪の花を咲かせようとしています。このヒマワリですが、今から27年前に起きた阪神淡路大震災の折、がれきの中から一本のヒマワリが伸びて、途方に暮れる被災者の方々に復興に向けた心のシンボルとして支えたそうです。センターではそのヒマワリの種をいただき、毎年植えています。今年も太陽のように大きな花をぜひご覧ください。



タナカ

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地
電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127
事業所番号 2373800156