

元気の泉

令和4年10月
小牧市社会福祉協議会
ふれあいデイサービスセンター発行
第6号



10月の主な活動予定

- 小牧オリンピック 2022
目指すは金・銀・銅メダル！本当の五輪競技にはない新種目に大挑戦！！
- リアルすごろくゲーム
巨大すごろく盤登場！部屋全体がすごろく盤に大変身ですよ！！
- リハ☆レク
皆さん体力づくりに励みましょう！！
- 30分シアター映画鑑賞会
日本の原風景・文化をご紹介します。
- 誕生日会
10月生まれの方おめでとうございます。

9月の献立提供レポート。
館内の厨房で手作りのメニューです。
作りたての温かいお食事が提供できます。
心を込めて調理しています。



9月の活動ニュース 体力測定会をしました。

○9月の活動の振り返り

【9月 敬老会】



お楽しみ抽選会

宝くじ！！

敬老会の祝いに 自称☆落語家が来館。
汗流亭こく凡さんの落語会でした。

【レクリエーション 神経衰弱&作業療法】



左写真 なかなか同じ絵が出てこなくて
…さっきどれが出たかな？
右写真 継続的に作品作りに取り組んでいます。

【第2回体力測定会】



体力別に3つのコースに分かれて体力測定会を行いました。次回は12月の測定会となります。

ふれあいデイサービスセンターピックアップ

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスの感染症対策！！



検温も1日3回実施



体調不良者は、個室に移動して個別対応。



机は亚克力板で仕切っています。

注目！
空気の除菌・脱臭も、最新機器を2台導入し、クリーンな環境を提供しております。

アルコールや次亜塩素酸水で消毒の徹底を図っています。



機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



渡辺看護師

応援しています！

体力測定会を行いました。5月に引き続き、3ヶ月ぶりの測定会でした。

体力測定の内容の一部ですが、「一定の距離を何秒間で歩行できるか？」という項目があります。特に足腰のお元気な方のコース「お達者コース」では、前回よりもより早く！という思いから駆け足で時間を短縮する方も見えました。歩く事が維持できていることは日常生活でもとても大切なことですね。また、物を遠くに投げるという測定では、足腰は弱くても、上肢は鍛える事ができるので車いすでの参加者も、ボールを遠くに投げる事ができていました！！

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索

編集後記

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地
電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127
事業所番号 2373800156

好奇心旺盛で、とりあえずやってみよう、そのくせちよつと頑張ったら満足しちゃう、練習とかコツコツとかだいつきらい、そんな幼少期。今も相変わらずですが、この度、ピアノを弾く機会をいただきました。久しぶりに鍵盤に触ってみました。そしてなんと、あら不思議、まるで自分の手じやないみたい。ピアノって、1日さぼると3日戻るなんてよく言いますが、わたし、1日どころか、1か月はさぼりましたね。毎回、今度こそはって思うのですが、やっぱり練習は好きになれません。そんなわたしも、9月に誕生日を迎え、またひとつ大人になりました。自分自身の成長のためにも、皆さんに素敵な音を届けるために、やれるだけ、やってみようと思います。応援してネ



あい