

# ココボロ便り

12月発行  
第8号

## 『ガイドヘルプ友の会』さんを取材しました!

視覚障害のある方の外出の支援を、主な活動とされています。

### ● やりがい ●

外出の支援から帰ったときに「ありがとう」とお礼を言われること。健常者でできることをやりたいと思う。



### ● 小中学生や一般の方へ ●

困っている方を見かけたときは声をかけてほしい。そのとき後ろからではなく、できるだけ前から声をかけてほしい。

### ● 活動を始めて変わったこと ●

気持ちにゆとりを持ち、時間を上手に使って行動するようになった。



### ● 体験をして ●

アイマスク体験では、ガイドヘルプの方が隣に居ってくれたので安心して歩くことができました。



## ガイドヘルプ養成講座参加者募集!!

- ① 外出介助について  
平成29年2月18日(土)午前9:30~午後3:30
- ② 車いす介助について  
平成29年2月25日(土)午前9:30~12:00

受講料無料! ※場合によって実費あり



お問い合わせ  
(0568)  
77-0636  
ボランティアセンター

取材 鈴木 康介 渡部 野乃花 記事 渡部 菜々美