

# よこまき社協だより



特集

新型コロナウイルスを

乗り越えよう!!

運動不足も解消!

自宅で簡単!

タオル体操

You Tubeで公開中!



ふれあいネットワーク

発行 社会福祉法人 小牧市社会福祉協議会

〒485-0041 愛知県小牧市小牧五丁目407番地 TEL (0568) 77-0123 FAX (0568) 75-2666  
ホームページ: <http://www.k-net.or.jp/~shakyo/> メール: [shakyo@k-net.or.jp](mailto:shakyo@k-net.or.jp)  
ブログ: <http://komakishishakyo.blog.fc2.com/>

小牧市社協

検索

この社協だよりは、共同募金配分金によって作成しています。

目の不自由な方のために声のボランティア「かっこう」が声の社協だよりを貸し出し、点訳グループ「たんぼぼ」が点字の社協だよりを送付しております。  
(お問い合わせ先) 小牧市社協ボランティアセンター (TEL77-0636(直))



…このマークは共同募金配分金や社協会費を活用している事業です。

特集

# 新型コロナウイルスを乗り越えよう!!

運動不足も解消!

## 自宅で簡単! タオル体操

新型コロナウイルスの影響により、高齢者の方々をはじめとして、閉じこもり・活動量の低下が懸念されます。特集では、運動不足の解消のための体操を紹介します。

また、生活困窮の状況になられた方のための制度や高齢者や障がい者のための相談窓口について紹介させていただきます。



小牧市社会福祉協議会では、皆様の運動不足解消に役立てていただこうと、自宅でできる体操の動画とパンフレットを作成しました。

この体操は、デイサービス職員による出前講座などで行っている体操です。皆さんぜひ取り組んでみてください。

### タオル体操 P3~P5 — 用意するもの — タオル1枚

みんなで一緒に体を動かしましょう!



パソコン・スマホの方は **You Tube**

小牧市社協

検索



またはQRコードで!→

●パンフレットは本会ホームページからダウンロードできます。

### ご近所に気になる方はいませんか?

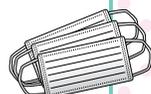
在宅生活の長期化による体力・認知機能の低下、不規則な生活習慣、持病の悪化、ストレス、家庭内暴力・虐待などの心配等早めにご相談ください!

#### 相談先

高齢者に関するご相談  
障がい者・児のご相談

… 6 ページ 地域包括支援センターへ  
… 8 ページ 各相談支援事業所へ

みなさまの善意を必要としている方へ



小牧市善意銀行(市社協内)では、小牧市民で一時的に生活に困窮し、生活費の支出が困難となった方を対象に、皆さまからの預託(寄付)による在庫物品の範囲内で食糧品などの支援を行っています。(生活保護受給者は除きます。)

小牧市善意銀行は、市民の皆さまの預託を、必要としている方たちにつなげていきます。今回のコロナウイルスの状況では、多くの市民や企業の方から、マスクの寄付もいただきました。ありがとうございました。10ページへ→

市民の皆さまからは、お米や缶詰、レトルト食品(賞味期限が1ヶ月以上のもの)などの寄付も受け付けています。よろしくお願ひします。

預託受付: 小牧市善意銀行

☎7710123

### ご利用ください

#### ◎生活福祉資金貸付制度

休業や失業などで、一時的な生活資金にお困りの方に向けて、緊急小口資金及び総合支援資金(生活支援費)の特例貸付制度があります。

【お問い合わせ先】

市社協 ☎7710123

# 自宅で簡単！タオル体操

無理なく安全に行いましょう！

1 から 15 の動作を4回ずつ行いましょう

準備

1

深呼吸 4回



2

高く腕を上げ気持ち良いところまで伸ばしましょう。



3

脇腹が伸びていることを意識して、呼吸を止めないようにリラックスして行いましょう。



4

肩に痛みがある時は無理せずに、頭の上で止めましょう。



5

肩甲骨を寄せる意識で胸を張りましょう。



肩甲骨を広げる意識で背中の上部を伸ばしましょう。

6



⑥肩をねじる運動  
肩の横のストレッチ  
※肩が痛くならない程度に

⑥肩をねじる運動  
肩の横のストレッチ  
※肩が痛くならない程度に

⑥肩をねじる運動  
肩の横のストレッチ  
※肩が痛くならない程度に

肩が痛くならない程度にタオルを広く持ちます。 両手でタオルを引っ張った状態で回転させます。 左右2回ずつ行います。

7

タオルを体に沿わせながら腰の上辺りまで上げます。



⑦ズボンの上げ下げ  
肩の前のストレッチ

⑦ズボンの上げ下げ  
肩の前のストレッチ

8



⑧背中洗い  
肩と二の腕のストレッチ

⑧背中洗い  
肩と二の腕のストレッチ

⑧背中洗い  
肩と二の腕のストレッチ

⑧背中洗い  
肩と二の腕のストレッチ

左右2回ずつ 気持ちの良いところで止めます。 無理に引っ張ると肩を痛めるので注意しながら行いましょう。

9

上半身(頭も一緒に)左右へひねりましょう。



⑨腰ねじり  
腰のストレッチ

⑨腰ねじり  
腰のストレッチ

⑨腰ねじり  
腰のストレッチ

10

お尻から膝の裏側を意識して前屈しましょう。



⑩前かがみ  
腿の裏のストレッチ

⑩前かがみ  
腿の裏のストレッチ

11

できるだけ高く  
ゆっくり膝を持ち  
上げます。  
4つ数えて下ろし  
ましょう。



※ふらつく場合は壁にもたれるか何かを支えに行いましょう。

12

上半身と下半身  
を対角線にひねり  
ます。  
4つ数えて戻しま  
しょう。



※難しい場合はタオルを正面に持ち、反対側の手にひざをつけるように腿を持ち上げます。

13

タオルをまたいで右側へ、  
左側へ、足踏みしながら足  
をそろえます。  
左右交互に行います。



14

タオルをまたいで前へ、後  
ろへ、足踏みながら足を  
そろえます。前後交互に行  
います。



※後ろへ下がる時は転倒に注意！

最後に



## 小牧地域包括支援センター ふれあいだより

地域包括支援センターは高齢者が安心して暮らすための地域の相談窓口です。小牧市内を5つの地域に分け、各地域に1ヶ所ずつ設置されています。高齢者やその家族、近隣に暮らす方の介護に関する悩みや相談に対応します。介護保険だけでなく、健康や医療、福祉に関することなど何でもご相談ください。

※連絡先は下記に記載しております。

相談などで知り得た情報は厳守し、理由なく第三者に漏らすことは決してありません。なお、ご相談は無料です。

### 給付金の詐欺にご注意!!

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺が各地で多発しています。

市区町村や総務省が、定額給付金の申請の際に「ATMの操作をさせる」「個人情報聞き出す」「通帳、キャッシュカードを預かる」「暗証番号を聞き出す」ことは絶対ありません。

不審な電話やメールなどを受けた際は詐欺被害に合わないよう、最寄りの警察や小牧市消費生活センター、地域包括支援センターなどにご相談ください。



【小牧市消費生活センター】  
 問合せ先: 0568-76-1119  
 (月曜～金曜 午前10時～正午・午後1時～午後4時30分)

### ふれあいサーキットトレーニング・ラピオでわかな・認知症カフェの開催について

現在開催を自粛しております。再開できるようにになりましたら、皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

「ふれあいサーキットトレーニング」元気な体を維持するためのトレーニングや脳トレを行っています。

「ラピオでわかな」輪になって加わって仲間になろう!を合言葉に、看護師が「物忘れ予防のひと講座」や「座って行う足の元気体操」、「こまき山体操」等を行っています。

### 「認知症カフェ」

地域の方、介護を受けている方、認知症の人やそのご家族が気兼ねなく立ち寄り、情報を共有したり、交流する場です。専門職もいますので、ご相談を伺ってさせていただきます。

### 体を動かしながら楽しく認知症予防!

#### コグニサイズのすすめ

「コグニサイズ」は、運動と計算やじゃんけんなどの認知課題を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みです。

#### 「コグニウォーキング」

ウォーキングしながらしりとりをします。

- 1 2～3分間ゆっくり歩きながら、頭の中でしりとりをします。
  - 2 次に2～3分ほど少し早歩きをします。
  - ①と②を繰り返しながら歩きます。無理せず、自分の体力に合わせて取り組んでみてください。
- 2人以上で行うと、より楽しく取り組みます。

さかな→なす→すいか…



お問い合わせ / 小牧地域包括支援センターふれあい ☎ 77-2893

高齢者や介護に関するお困りごとは地元の地域包括支援センターへご相談ください

- ◆小牧地域包括支援センターふれあい (小牧中部、小牧西部地区担当)  
TEL 77-2893 FAX 75-2666
- ◆篠岡地域包括支援センター小牧苑 (篠岡地区担当)  
TEL 78-7530 FAX 79-9712
- ◆北里地域包括支援センターゆうあい (北里地区担当)  
TEL 43-2260 FAX 74-2211
- ◆南部地域包括支援センターケアタウン小牧 (小牧南部地区担当)  
TEL 71-2100 FAX 71-2101



お問い合わせ  
**オーネスト桃花林**  
 大字上末字道場 580 番地 1  
 担当 荒川登志子  
 ☎ 78-3300

【開催日】奇数月第4火曜日  
 午前11時～  
 【会費】300円

### オーネスト桃花林 おぐどさんの会開催

オーネスト桃花林おぐどさんの会は、認知症の方やその家族の方、又地域の方々や専門職の方、誰でも気軽に立ち寄り安心して過ごせる場所です。桃花林自慢のおぐどさんを使って昔ながらのおご飯を炊きましょう。羽釜で出来るおぐどは絶品です。美味しいご飯を食べながら、薪をくべる、火をおこすなど懐かしい昔話に花をさかせましょう。



# 民生委員・児童委員コーナー

## 閉じこもりによる虚弱(フレイル)に気をつけましょう

新型コロナウイルス感染症などが心配で、ずっと家に閉じこもり、テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり、食事もたまに抜かしてしまう…誰かと話すことも少なくなった…ということが続くと、健康への影響が心配されます。左記のポイントに気をつけ、虚弱(フレイル)の進行を予防しましょう！

### ちょっとした運動

#### ●座っている時間を減らしましょう！

立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。テレビのCMマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。

#### ●筋肉を維持しましょう！関節も固くならないように気を付けて。

ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。スクワットなど足腰の筋肉を強める運動も有効です。

### バランスの良い食事

#### ●しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

多様性に富んだ食事を3食欠かさず食べることを意識してください。

しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。さらに、身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。



### 歯磨きとお口周りの筋肉

#### ●毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！

お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染予防に効果的です。毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。

#### ●お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

お口の不活動も問題です。1日3食、しっかり噛んで食べましょう。人と話す機会が減り、お口の力が衰えることも。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。



参考：一般社団法人日本老年医学会 「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気を付けたいポイント

## まちの声

### 地域の皆様の居場所「いるかサロン」

西部地区 稲山のり代さん

「いるかサロン」をやり始めて3年が経ちました。月1回の開催ですが、参加者はお互い気心も分かり、お喋りや歌、健康体操、更にはゲームなどで時の経つのを忘れ楽しい時を過ごせるようになりました。

毎回20人前後の参加者ですが、もともと皆様を楽しめる場となるよう、意見を取り入れながら最高のサロンを創っていくと思っています。

「いるかサロン」は地域の皆様が気楽に集い、交流を楽しみ仲間作りの居場所ですので、スタッフ一同心からお待ちしております。

### 地域交流

味岡地区 藤原美佐子さん

地域の中で色々な活動に関わり、人と人の繋がりの大切さを実感しています。

区3あいでは、3世代交流の盆踊り・餅つき大会での賑やかな楽しみと笑顔の絆。サロンでは、手作り作品等でお知恵拝借や談話で和気あいあいの中、地域の輪が広がり挨拶交わす嬉しい交流です。

地域の一員として、助けあい、支えあい、学びあいが長く続き参加出来る喜びに感謝！小牧市在住半世紀、これからも暮らしの中で、人々の温もりを大事に歩めればと…。

今は、新型コロナウイルス対策で自粛生活の中、1日も早くコロナが収束し、終息宣言が出され、皆さんと笑顔でお会い出来る日常を待っています(4月下旬執筆)。



# 新しい地域のつどいの場 いよいよオープンします!!

コロナウィルス感染拡大防止のため開館が延期となっていました。北外山の「地域のつどいの場」がいよいよ8月からオープンします。この施設は、地域のボランティアや団体のみなさまの活動にお使いいただけます。

**なお、内覧会を、7月27日(月)～31日(金)午前9時から正午まで実施いたします。**

**また、オープンの8月3日(月)～7日(金)の午前10時から1時間程度オープニングイベントを開催します。お気軽にお越しください。**

**場所：小牧市北外山宇南屋敷 1470**  
※北外山会館から南に40mほどの位置です。



会場での駐車スペースは少ししかありませんので乗り合わせ等をお願いします。

愛知県社会福祉協議会から

助成をいただきました!

愛知県社会福祉協議会から、「福祉のまちづくり推進事業」集いの場創設事業として助成をいただき、備品費用の一部として利用させていただきます。

トレーニング機器、事務所のデスク、相談用机、椅子などを地域の活動に活用させていただきました。ありがとうございます。



『相談室』の机・椅子▶



▶『事務所』のデスク等

▶『トレーニングルーム』の機器

尚、トレーニングルームは、当面利用を中止いたします。会館の予約については、小牧市社協のホームページをご覧ください。



■お問い合わせ  
総務課 ☎ 77-0123



## お気軽にご相談ください。相談支援事業所のご案内

市内の障害者相談支援事業所では、障がいのある方やそのご家族、支援者からの相談をお受けし、日常生活の困り事や福祉サービスの紹介など情報の提供を行っております。相談は、無料です。どこの相談支援事業所でも結構ですのでご相談ください。

◆ふれあい総合相談支援センター  
TEL65-7050 FAX75-2666

◆サンフレンド障害者生活支援センター  
TEL47-1881 FAX47-1182

◆サンビレッジ障害者支援センター  
TEL76-8811 FAX54-1112

◆相談支援事業ハートランド小牧の杜  
TEL47-1288 FAX47-1287

◆地域活動支援センター本庄プラザ  
TEL29-4525 FAX47-0840

◆相談支援事業所アザレアフォルテ  
TEL48-2005 FAX48-7771

## ふれあい総合相談支援センター ラピオ障がい児出張相談

「こどもが利用できる福祉サービスは」「障害者手帳の事について知りたい」等ご相談を伺います。保健師や助産師もいます。お気軽にお越しください。

【相談日時】 毎週水曜日（祝日除く）午前9時30分～午後4時30分

【場所】 ラピオ3階（子育て世代包括支援センター内）小牧市小牧三丁目555 ☎71-8611（代表）

# 📣 ボランティアからのお知らせ 📣



## ◆和祝太鼓 仲良し和祝太鼓

地元二重堀地区を盛り上げたい!!という思いから、和祝太鼓チームを結成し20周年を迎えました。地元行事の秋祭りでは和太鼓演奏と共に神楽奉納、巫女舞なども披露しています。市の行事や老人施設にも演奏へ出かけています。小学生〜社会人まで在籍。とにかく楽しい仲良しグループです。

一緒に和太鼓叩いてくれる仲間待ってます!!



## ◆ボランティア「まどか」 楽しい一日を

家庭看護講座を終了後、小牧保健所の指導のもと手探りで、ボランティア「まどか」が始まりました。介護保険の開始で役目を終えましたが、何かしたいという思いで続いています。

クッキングさんのおいしい昼食、誕生会、季節の行事等、「デイケア「まどか」みんなが楽しく」を目標にしています。

利用者様、ボランティア募集しております。



## ◆ボランティア活動 保険のご案内

安心して活動していただくために

ボランティア活動中にケガをした...

他人にケガをさせてしまった...

物を壊してしまった...

そんな方が一の事故に備えて、ボランティアセンター登録者を対象にひとりあたり300円(基本Bプラン)保険料を助成し、加入を勧めます。

お問い合わせ/ボランティアセンター ☎ 77-0636 (直通)



## 第70回“社会を明るくする運動” 7/1~7/31

### ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。



☎ 連絡先 / 小牧市役所福祉総務課 ☎ 76-1196

更正ペンギンのホゴちゃん

## 相談窓口

### ■心配ごと相談

財産・住宅・家族・離婚・人権などに係る問題で困りの方は、ご相談ください。

- ▽相談日 毎週水・金曜日
- ▽時間 9時～15時
- ▽相談員 人権擁護委員ほか
- ▽直通 ☎ 72-4114

### ■法律相談

心配ごと相談で受付したケースのうち、法律上の専門相談が必要な方を対象とします。(無料・一人30分)

- ▽相談日 毎月第3金曜日
- ▽時間 13時～16時
- ▽相談員 弁護士 ※要予約

### ■内職相談

- ▽相談日 毎週木曜日
- ▽時間 10時～15時

## 介護職員募集(パート)

場所：岩崎デイサービスセンター  
(小牧市岩崎原新田880番地17)

時給：介護職員初任者研修修了相当1085円、介護福祉士1132円

勤務時間：8時30分～17時30分

勤務日数：週4日以上

その他：年2回賞与あり(雇用期間6カ月以上で週15時間30分以上した場合)

市社協 ☎ 77-0123

善い心で橋渡し

小牧市善意銀行

善意銀行では市民の善意を預託(寄付)すること、貸出(貸し与えること)という銀行用語を用いて、皆さんからの善意(金品)を積み立てて、これを必要とする方たちに貸出をしています。

ありがとうございます協力、

(敬称略)

1月分

〔現金の部〕大照寺、眞通寺、果洞寺、専立寺、浄音寺、龍洞院、西源寺、西林寺、泉徳寺、東禅寺、味岡市民センター・小牧市民病院・野口の郷・ふれあいセンター・善意の箱分、佐藤茂一、小牧高校、光ヶ丘中ジュニア奉仕団、吉田しが、匿名3件、以上の方から39万7949円

〔誕生日献金の部〕増田敏子、片野嘉マ、片野和佐恵、以上の方から90000円

〔物品の部〕白井康一、ティッシュペーパー60箱、妙蔵寺、餅174個、木村正二、エロバイク1台、問々区、加温器11台、(株)コニパン2754個、藤村晴康、靴1足、切手、ふらっとみなみ運営協議会、南部地区民協、北里地区民協、食糧品多数、堀尾きぬ子、米30kg、篠谷智子、ポーター、トイレ1台、高山幸代、(株)浜松第一会計事務所、使用済み切手多数、匿名7件、トイレレットペーパー48個、ティッシュペーパー10個、掛布団1枚、タオル3箱、折り紙2セット、切手3638円分、食糧品多数

〔努力・技術の部〕ガイドヘルプ友の会、視覚障がい者の外出介助

2月分

〔現金の部〕カトリック小牧教会、小牧市立寿学園、佐藤茂一、佐藤隆司、本光寺、匿名1件、以上の方から4万2764円

〔誕生日献金の部〕石川雄一、30000円

〔物品の部〕佐藤孝子、食糧品多数、中村京子、手作り袋14点、舟橋巧、掛布団10枚、毛布8枚、タオルセット6箱、佐藤加代子、紙おむつ3袋、体ふきシート2点、ふらっとみなみ運営協議会、小牧南部地区民協、小牧

西部地区民協、北里地区民協、食糧品多数、松岡良輔、米5kg、大野光義、米60kg、白井康一、ティッシュペーパー60箱、永田裕昭、ティッシュペーパー30箱、洗剤1点、栗木信義、菓子多数、日本特殊陶業(株)、レットル食品2400食、本光寺、もち米5袋、西之島区、くつ下多数、匿名5件、アルファマ750食、ペットボトル茶等18本、缶ジュース24本、紙おむつ4袋、洗剤他日用品12点

〔努力・技術の部〕ガイドヘルプ友の会、視覚障がい者の外出介助、難病患者と家族会参加者、介助及び行事での体験ブースに協力、手話サークル「ふたば」、障害者団体の行事での手話通訳

3月分

〔現金の部〕あじおカインドウ会、佐藤茂一、グラウンドワーク小牧、西岡子とも会、匿名2件、以上の方から6万9230円

〔物品の部〕山田哲茂、商器器券、千円分、タオル6枚、くつ下5足、シオン(株)、醤油84本、きしめん34袋、ジュース41本、他食糧品多数、旭賢司、テレホンカード24枚、切手112枚、住友理工(株)小牧製作所、アルファ米5000個、青山三子、男、ペットボトル水3本、缶詰他食糧品11点、NPO法人にわたりの会、扇風機1台、電気ストーブ1台、毛布・タオル他日用品多数、永田裕昭、トイレレットペーパー40個、カップ麺4個、倉田芳宣、米60kg、松岡三雄、ランドセル1個、匿名6件、米20kg、紙おむつ5袋、文具具、日用品多数

〔現金の部〕カトリック小牧教会、小牧市立寿学園、佐藤茂一、佐藤隆司、本光寺、匿名1件、以上の方から4万2764円

〔誕生日献金の部〕石川雄一、30000円

〔物品の部〕佐藤孝子、食糧品多数、中村京子、手作り袋14点、舟橋巧、掛布団10枚、毛布8枚、タオルセット6箱、佐藤加代子、紙おむつ3袋、体ふきシート2点、ふらっとみなみ運営協議会、小牧南部地区民協、小牧

西部地区民協、北里地区民協、食糧品多数、松岡良輔、米5kg、大野光義、米60kg、白井康一、ティッシュペーパー60箱、永田裕昭、ティッシュペーパー30箱、洗剤1点、栗木信義、菓子多数、日本特殊陶業(株)、レットル食品2400食、本光寺、もち米5袋、西之島区、くつ下多数、匿名5件、アルファマ750食、ペットボトル茶等18本、缶ジュース24本、紙おむつ4袋、洗剤他日用品12点

〔努力・技術の部〕ガイドヘルプ友の会、視覚障がい者の外出介助、難病患者と家族会参加者、介助及び行事での体験ブースに協力、手話サークル「ふたば」、障害者団体の行事での手話通訳

小牧市社会福祉協議会への寄付のお礼

香典返しの一部やチャリティー募金など、多くのご寄付をいただきました。この浄財は、社会福祉事業のために有効に活用させていただきます。

2月～5月分

一般財団法人 浅井積徳会  
代表理事 浅井通芳  
岐阜信用金庫 きふしん愛の募金事務局

以上の方から19万円お寄せいただきました。ありがとうございます。

手づくりマスクを  
ご寄付いただきました。

5月20日、29日、6月4日の3回に分けて市内小牧原新田に在住の松浦隆子さん、松浦美枝さんから合計1,000枚のガーゼマスクを困った方に活用いただきたいと市社協にご寄付いただきました。



多くの企業・個人の方々からマスクをご寄付いただきましたので、ご紹介します。

2月～5月分

手作り不織布・布・抗菌マスク他  
清水美保子、笹井明子、穂積美知子、堀尾和子、白井康一、松岡三雄、古澤実佳、(株)志村プレス工業所、山長リース(株)、(株)イキミ不動産、(株)ホームランデイツク、(株)ワークス、(株)ARCS、アークス、就労継続支援A型事業所かみふうせん、ひとりじゃできないことをみんなの力で、代表 藤田千夏、匿名7名

合計1万7000枚以上 (敬称略、順不同)

市内の福祉事業所などに配布し、活用させていただきます。ありがとうございます。



社会福祉協議会  
新役員紹介



令和2年度第1回理事会及び第1回評議員会において、決算等議案がすべて可決されましたことご報告申し上げますとともに年度変更で新しい理事と評議員が選任されましたので紹介いたします。(敬称略)

理事

- 土屋 勇夫 (小牧南地区区長会長)
- 伴野 純一 (小牧地区区長会長)
- 志村 優範 (巾下地区区長会長)
- 青山 惠史 (北里地区区長会長)

評議員

- 市瀬 知男・田村 伸吾 (小牧南地区区長)
- 渡辺 由一・丹羽 祐一 (小牧地区区長)
- 古田 良幸・小川 尚美 (巾下地区区長)
- 安藤 悟 (味岡地区区長)
- 伊藤 証己 (篠岡地区区長)
- 舟橋 一夫・丹羽 利男 (北里地区区長)
- 榎田 和裕 (尾張中央農協)
- 長谷川 宜史 (商工会議所)
- 松枝 博之 (愛厚ホーム小牧苑)

以上の方々です。今後ともよろしく願いいたします。

# 誰もが安心して暮らせるまちづくりを!



## 1 人にやさしいまちづくり事業

- ・三世交流会 …… 60地区、13,212人参加
- ・福祉映画のつどい …… 15会場で開催
- ・中学生及び高校生福祉体験学習 …… 福祉施設27ヶ所・5団体、105人参加
- ・ふくし座談会 …… 延べ168人延べ82区
- ・区等单位ふくし座談会 …… 214人17区
- ・ふれあい・いきいきサロン 1,298回、延べ27,850人参加
- ・ふれあい会食会 …… 547人参加
- ・ふくしの出前講座 …… 10回、延べ231人参加
- ・福祉展の開催
- ・ちびっこ遊園地整備 …… 遊具設置修理等25ヶ所

## 2 ボランティア活動の振興

- ・ボランティア養成講座 …… 8講座、56人受講
- ・ボランティア登録数 …… 117グループ・個人3,941人
- ・ボランティアセンター対応件数 …… 3,219件
- ・登録ボランティアによる活動件数 6,744件、46,062人
- ・災害ボランティア支援センター立ち上げ訓練 …… 83人参加



## 3 在宅福祉サービス事業

- ・居宅介護支援 …… 176人利用
- ・ホームヘルパー派遣 …… 高齢者109人、障がい者50人、ひとり親家庭等6世帯
- ・デイサービス 高齢者16,864人(ふれあい7,914人・岩崎8,950人)利用 …… 障がい者5,095人利用
- ・ひとり暮らし高齢者交流会 …… 435人参加
- ・寝たきり高齢者等紙おむつの給付 …… 109人対象
- ・介護保険サービス事業者振興事業 …… 150事業所加入
- ・介護展の開催

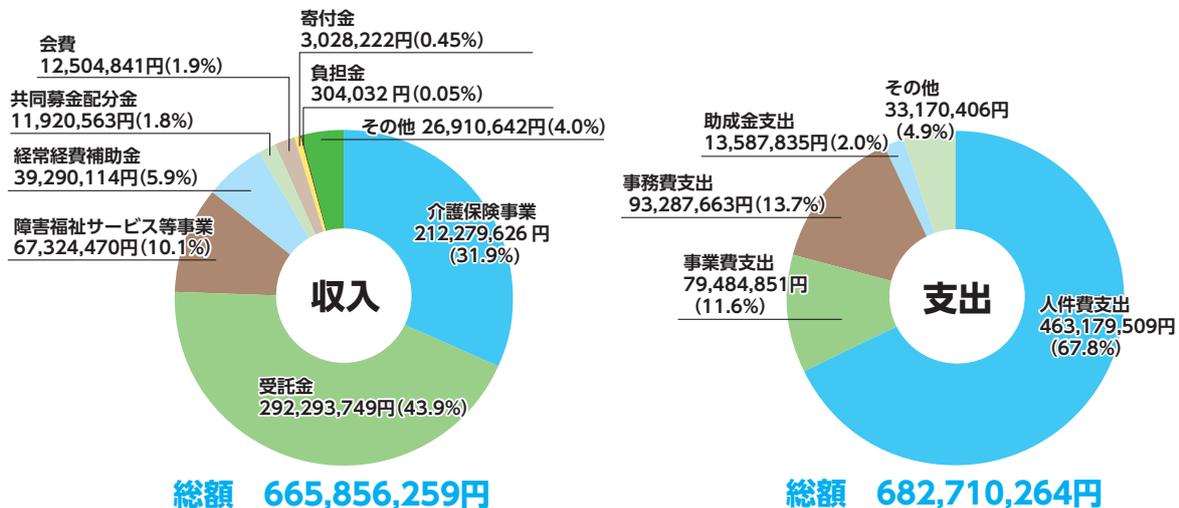
## 4 障がい者(児)福祉事業

- ・障がい者(児)スポーツ・レクリエーションのつどい …… 592人参加
- ・福祉機器貸出 …… 車いす160件、介護用ベッド84件 …… リフト付自動車427件
- ・あさひ学園登録児数 …… 110人
- ・障害者デイサービス施設ひかり登録者数 …… 19人

## 5 総合相談・調整事業

- ・ふれあい総合相談支援センター 相談 …… 7,700件
- ・地域包括支援センター 相談 …… 3,149件
- ・日常生活自立支援事業 相談 …… 737件
- ・法律相談 …… 29件
- ・心配ごと相談 …… 271件

### 令和元年度一般会計収支決算



※不足分につきましては、前期末支払資金残高により充当し、当期末支払資金残高は、155,390,589円となりました。

# 社協協力会費の使いみち みなさまからの会費が 小牧市の福祉推進につながります



小牧市社会福祉協議会では、子どもから高齢者、障がいのある人も「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして、様々な地域福祉活動に取り組んでいます。

そうした事業を進めるための貴重な財源のひとつとして、市民のみなさまや事業所などからご協力いただいております社会福祉協議会会費であります。

みなさまからの温かい心が地域福祉を支えています。



## 福祉のまちづくりを支える事業

- ・ふれあいいきいきサロン事業の実施
- ・ふくし座談会の開催

## 子どもたちの“福祉の心”を育てる事業

- ・市内の学校での福祉実践教室の開催
- ・市内の福祉施設等での中学生及び高校生福祉体験学習の実施

## 自宅で介護をしている方々を支える事業

- ・紙おむつの給付
- ・福祉機器の貸出

## ボランティアを育てる事業

- ・ボランティア養成講座
- ・ボランティア相談、情報提供

## ボランティア活動を支える事業

- ・ボランティア連絡会、地区ボランティア連絡会の活動推進
- ・婦人奉仕団、シルバー奉仕団、ジュニア奉仕団への活動支援、ボランティア 保険加入促進等

## その他の福祉事業

- ・小牧市社会福祉大会の開催
- ・心配ごと相談 等

こうした様々な事業にみなさまからのご協力いただいた会費が使われています。ご協力ありがとうございます。

社協会員が  
小牧の福祉をささえます  
社会福祉協議会(社協)

## 会員募集



## 社協会員とは

社会福祉協議会では、市民や事業所のみなさまに本会が進める事業に対し、ご賛同いただいて会費をいただくことで、子どもから高齢者、障がいのある人も誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざしています。

ご協力よろしく  
お願いします。



## ご協力いただく会費は

一般協力会員(会費)

1口 **300円**

世帯を対象に、市民の皆様にご協力をいただいている会費です。

特別協力会員(会費)

1口 **1,000円**

特に社会福祉事業にご理解をいただいた方にご協力をいただいている会費です。

事業所協力会員(会費)

1口 **1,000円**

法人や企業にご協力をいただいている会費です。

※ご協力いただきました事業所様は、本誌12月号に掲載させていただきます。

毎年7月を会員募集の強化月間としておりますが、年間を通じて募集しています。お地元の区長さんや民生・児童委員さんが訪問されましたら、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。お振込みでの受付もしております。また、ご連絡をいただければ事務局職員が受取りに伺います。

連絡先

社会福祉協議会 総務課 TEL.77-0123

※ご案内している行事等はあくまで予定ですので、状況に応じて延期、中止等がありますので、ご承知おき下さい。