

# こまき社協だより



特集  
障がいの  
ある方を支える  
ボランティア

このスクリーンは  
要約筆記の画面です。  
聞こえない方、  
聞こえにくい方に  
話しの内容を要し  
文字にしてお伝えします。



新しい地域の憩いの場  
完成しました!  
(P12)

ふれあいネットワーク

発行 社会福祉法人 小牧市社会福祉協議会

〒485-0041 愛知県小牧市小牧五丁目407番地 TEL (0568) 77-0123 FAX (0568) 75-2666  
ホームページ: <http://www.k-net.or.jp/~shakyo/> メール: [shakyo@k-net.or.jp](mailto:shakyo@k-net.or.jp)  
ブログ: <http://komakishishakyo.blog.fc2.com/>

小牧市社協

検索

この社協だよりは、共同募金配分金によって作成しています。

目の不自由な方のために声のボランティア「かっこう」が声の社協だよりを貸し出し、点訳グループ「たんぼぼ」が点字の社協だよりを送付しております。  
(お問い合わせ先) 小牧市社協ボランティアセンター (TEL77-0636(直))



…このマークは共同募金配分金や社協会費を活用している事業です。

特集

# 障がいのある方を支えるボランティア



小牧市内には高齢者を支えるボランティア、障がい者を支えるボランティア、保健・健康づくりのボランティア、防犯・防災活動のボランティア、芸能・レクリエーション活動のボランティア、文化・教育・子どものためのボランティア、環境・まちづくりボランティアと約100グループが活動をしています。今回は、その中の障がい者を支えるボランティア4グループをご紹介します。

こころの障がいの方へ

## 精神保健福祉ボランティア エーデルワイス



こころの病を持つ人の居場所作りと社会復帰の手伝いをするボランティアグループです。こころの病のある方の居場所作りとして、毎月第3土曜日小牧市ふれあいセンター2階和室において午後1時30分から4時まで「とまり木」を開いています。(今年度は第5土曜日も開催)勉強会を定期的に開いていて、1月18日は、地域活動支援センター本庄プラザ丹羽氏を講師に招いて、「自分の考えや思いを、もっと上手に表現できるように」をテーマに演習を行いました。



### 戸田 緑代表よりひとこと

「とまり木は、参加して下さった人が和める場所です。気軽に来てください。」



目が不自由な方へ

## 点訳グループ 「たんぽぽ」

毎週金曜日の10時〜正午に例会を行います。主な内容は、連絡事項、広報や点字体験、広報校正担当決め、点訳の手引きを使ったの勉強会です。

視覚障がいの方のために、市広報紙や社協だより・月刊誌「PHP」、図書を点訳する活動をしており、定期発行紙は点訳当番表を決めて別日で個々に活動しています。

### 長谷川 昭子代表よりひとこと

「まだまだ点字で知らないことはありますが、楽しく伝えていきたいです。いつでも見学は大丈夫です。養成講座も行っています。」



発達障がいの方へ

## パパママサポートあおぞら

発達障がい等、個性のつよい子の保護者の居場所作り「ゆくりば」の活動を毎月1回(不定)実施しています。(無料、申し込み不要その他にキャラバン隊で発達障がいの生きづらさを伝えています。



### 平有夏副代表よりひとこと

「見た目ではわからない発達障がいの生きづらさを理解してほしい。また、理解を深めてほしい。当事者や親御さんには『一人ではないよ。』と伝えたい。」



耳の不自由な方へ

## 要約筆記

### こまき

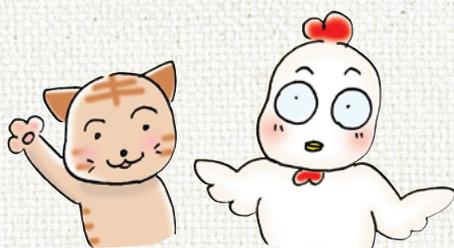
毎月第2、第4土曜日の午前10時から12時に例会を開いています。ボランティア活動内容として



は、筆記で耳の間こえづらい方に通訳をします。例会では、個人や行政からの派遣依頼などの連絡事項、筆記練習を行います。例会以外では、行事での原稿を自宅で事前に準備しています。活動当初は、手話サークルの要約筆記部として活動をしていましたが、要約筆記として独立して30年以上になります。5月に要約筆記の養成講座を行います。

### 佐伯もと子代表よりひとこと

「活動する人が増えてほしい。それが一番の思いです。筆記通訳は誰でもできます。」



今回の特集で障がいのある方を支えるグループに興味を持たれた方やボランティア活動に興味を持たれ活動を始めてみたいと思われた方は、お気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。

ボランティアセンター TEL77-0636(直)

# 住み慣れた地域で 安心して暮らせるまちづくりを!



第3次小牧市地域福祉計画及び地域福祉活動計画（平成29年度から令和3年度）の「あなたが主役 助け合いの輪でつながるまち こまき」という基本理念のもと、希薄化する地域社会に人と人のつながりを結び誰も孤立させることのない支え合いのまちづくりを進めていきます。

福祉は一部の限られた人のものではなく、だれもが福祉の担い手であり、受け手となります。地域住民みんなが支え合って共に生きるという共通の認識をもち、支え合い、助け合いの精神に基づいた「地域共生社会」の仕組みを築き、地域の福祉力を高め、すべての住民が地域で安心して暮らせるまちづくりをめざします。

本年度は、継続事業の円滑な遂行はもとより、①地域福祉活動の推進②災害対応力の強化③福祉人材の確保・育成・定着の推進④法人経営の確立・強化といった4つの事業を重点的に取り組んでいきます。

## ①第3次小牧市地域福祉活動計画の推進

- 福祉実践教室・体験学習の実施
- 支援を必要とする人を支えるネットワークの構築
- ふくし座談会の開催
- ふれあい・いきいきサロンの立ち上げ・支援
- 災害時地域支え合いマップ作成対策
- 区を単位とした地域福祉活動実施への支援

## ②思いやりと支え合いの仕組みづくり

- 三世代交流会助成事業
- 社協だよりやホームページによる福祉情報の提供
- ふくしの出前講座の実施
- 高齢者・障がい者等の社会参加促進

## ③ボランティア活動の振興

- 手話や点訳・音訳（朗読）等ボランティア養成講座の開講
- 災害時におけるボランティア活動の支援体制整備
- ボランティアグループへの活動助成
- 地区ボランティア連絡会の組織強化・育成

## ④福祉相談・介護予防・地域支え合い事業

- 地域包括支援センター事業
- 認知症見守りネットワーク構築事業
- 障害相談支援事業の運営
- 障害者自立支援協議会の運営
- 日常生活自立支援事業

## ⑤介護保険事業・障害者総合支援法等サービス事業

- 居宅介護支援事業
- ホームヘルプ事業
- デイサービス事業
- 心身障害児通園事業
- 在宅ねたきり高齢者等紙おむつ給付事業
- リフト付自動車や車いす・電動ベッド等福祉機器の貸出

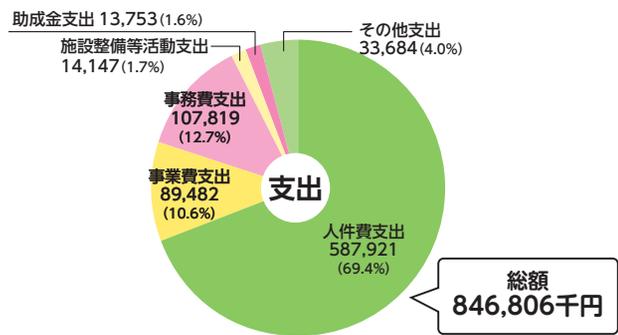
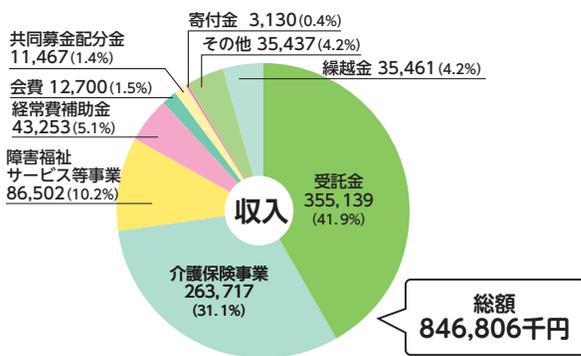
## ⑥法人の健全運営と組織の充実整備

- 個人情報保護の推進
- 情報公開の場を広げる
- 新しい地域の憩いの場（旧長谷川邸）の運営・管理

## ⑦福祉・保健・医療等との連携推進

- 介護予防の視点で福祉・保健・医療との連携・協働

## 令和2年度一般会計予算 [単位:千円]



■障害者相談支援事業  
「障がい何でも相談」  
福祉サービスの利用や日常生活等の相談に応じます。  
▽相談日 毎週月～金曜日  
▽時間 8時30分～17時15分  
▽直通 ☎ 651-7050  
(ふれあい総合相談支援センター)

■内職相談  
▽相談日 毎週木曜日  
▽時間 10時～15時

■法律相談  
心配ごと相談で受付したケースのうち、法律上の専門相談が必要な方を対象とします。(無料・一人30分)  
▽相談日 毎月第3金曜日  
▽時間 13時～16時  
▽相談員 弁護士 ※要予約  
▽直通 ☎ 721-4114

■心配ごと相談  
財産・住宅・家族・離婚・人権などに係わる問題で困りの方は、ご相談ください。  
▽相談日 毎週水・金曜日  
▽時間 9時～15時  
▽相談員 人権擁護委員ほか  
▽直通 ☎ 721-4114

■介護相談・高齢者相談  
在宅介護について相談に応じます。  
▽相談日 毎週月～金曜日  
▽時間 8時30分～17時15分  
▽直通 ☎ 771-2893  
(小牧地域包括支援センター ふれあい)

## 相談窓口





# たくさんの ご協力ありがとうございました



歳末  
助け合い  
運動

## 善意

- 義援金 136件 3,180,459円
- 義援物品 (日用品・学用品・食糧品など) 48件 5,878点

## 使いみち

- きびしい環境でがんばっている子どもたちへの激励
- ひとり暮らし高齢者への激励
- 老人ホームに入所されている方へ“愛の年賀はがき”を送る運動
- 市内福祉施設・福祉団体への激励
- 障害者関係クリスマス会の開催及び支援

小牧市善意銀行主催により、昨年12月に歳末助け合い運動を実施しましたところ、地域のみなさんをはじめ、団体・事業所等からたくさん募金が集まりました。こうしたあたたかい善意が、きびしい環境のもとで暮らしている方々にとって大きな励みになったことと思います。多くのみなさんからの善意に対し、心よりお礼申し上げます。

## 赤い羽根共同募金実績 (最終)

総額 11,836,928円

- 戸別募金… 9,534,419円
- 街頭募金… 50,556円
- 法人募金… 1,154,690円
- 学校・幼稚園募金… 407,896円
- 職域募金… 338,357円
- イベント募金… 34,673円
- 個人募金… 19,151円
- 団体募金その他… 297,186円

～ご協力ありがとうございました～

お問い合わせ /  
社協車いすセンター  
受付時間:  
午前8時30分～  
午後5時まで  
(土、日、祝日、12月29日  
～1月3日は、休みです)  
☎ 65-7051



小牧市社会福祉協議会では、社協会費を活用し、地域福祉事業の一環として、小牧市民の方で、「ご自宅でお過ごしの方を対象に、車いす・介護用ベッド等の福祉機器の貸出しを行っています。(一部有料)」  
※介護保険制度等の他の施策で、借りられる場合は、そちらを優先してください。  
また、リフト付自動車の貸出(要実費)も行っております。  
ぜひ、ご利用ください。

小牧市社会福祉協議会  
車いすセンター



ふれあい総合相談支援センター  
ラピオ障がい児出張相談  
「療育と聞くけど何の事」「子どもが利用できる福祉サービスを知りたい」「障害者手帳について知りたい。」等、ご相談を伺います。子育て包括支援センター内にあるので、保健師等や助産師と二階に相談のれます。お気軽にお越しください。  
【相談日時】毎週水曜日(祝日除く) 午前9時30分～午後4時30分  
【場所】ラピオ3階  
(子育て包括支援センター内)  
小牧市小牧三丁目555  
☎ 71-8611(代表)

ふくしの出前講座  
市民の皆様には「福祉」のことをわかりやすく、楽しみながら理解していただく機会として社協の職員を派遣し、講座を開催します。  
▽区や老人クラブ、ふれあいサロンなどの集まりや、企業・団体等の会合など。  
▽お申込み先  
☎ 65-7051(担当:森健)  
※講座内容の例もあります。お気軽にお声かけください。

# ボランティアからのお知らせ



北里中ジュニア奉仕団

ジュニア奉仕団では、毎年、年間活動計画に基づいて、様々な活動をしています。  
 その中で募金活動は、中心となる活動の一つで、一部の学校では、福祉用具購入支援の目的で活動を実施しています。  
 皆さんから協力いただいた募金は、小牧市善意銀行を通じて、小牧市社会福祉協議会へ寄付され、福祉用具の購入に使われます。

## ジュニア奉仕団 福祉用具寄贈！

今年度は、  
 篠岡中ジュニア奉仕団  
 北里中ジュニア奉仕団  
 岩崎中ジュニア奉仕団  
 より、  
 ・電動ベッド 2台  
 ・車いす 1台  
 小牧市社会福祉協議会へ寄贈いただきました。



寄贈された福祉用具



岩崎中ジュニア奉仕団

これらの福祉用具は市民の皆様へ貸し出し、在宅介護等に役立てていただいています。  
 ジュニア奉仕団は、これからも地域を支える若い力として頑張っていきます。今後ともよろしくお祈りします。



篠岡中ジュニア奉仕団

- ボランティア団体数**
- 高齢者のために 7団体
  - 障がい者のために 13団体
  - 保健・健康づくり 10団体
  - 防犯・防災活動 6団体
  - 芸能・レクリエーション 18団体
  - 文化・教育・子ども 20団体
  - 環境・まちづくり 14団体

**ボランティアに参加しませんか**  
 ボランティア活動は、だれでも参加できる自発的な活動です。  
 さまざまな社会課題解決のために、活動や運営のお手伝いをしていただける方を大募集しています！  
 見学、おためし参加もありません。自分に合う活動を見つけましょう！  
 詳しくは、ホームページをご覧ください。  
 「小牧市社協ボランティア」で検索。

まずはご相談だけでも OK  
お気軽にどうぞ！

ボランティアセンター  
TEL: 77-0636 (直)

メール:  
shakyo-vc@k-net.or.jp



▲メール

**登録料無料!!**  
 100団体以上、約4,000名が登録をしています。

**ボランティア活動中の方へ!!**  
**ボランティア登録 受付中です!**  
 ボランティアグループ、個人の登録を行っています。  
 登録すると、充実のサポートが受けられます。  
 ◎ ボランティア活動保険料が無料(Bプラン300円まで)  
 ◎ ふれあいセンターの会議室や専用ルームが使用可能  
 ◎ ボランティア勉強会  
 ◎ 印刷機の使用料が無料など  
 経験豊かなボランティア仲間との出会いが待っています!

## 小牧地域包括支援センター ふれあいだより

ふれあいサーキットトレーニング

いつまでも若く、  
元気に、いきいきと！

私達の体は何歳になっても、定期的に適度な負荷をかける（トレーニングをする）ことで、元氣な体を維持できます。ここでは、健康づくりも目的にしています。ぜひ一緒に参加してみませんか？

【日時】

5月12日(火)、6月9日(火)

毎月第2火曜日

午後1時30分～午後3時

【場所】

小牧市ふれあいセンター

(当日直接お越しください)

【参加費】

無料

※動きやすい服装、タオル、飲み物をご持参ください。

【対象者】

小牧市在住の方



ラピオでわかな  
輪になって加わって  
仲間になろう

皆さんと一緒にわいわい楽しくおしゃべりや運動をしませんか？  
保健師や看護師が「物忘れ予防のひとく講座」や「座って行う足の元氣体操」等も行います。また、「こまき山体操」にも取り組めます。ぜひ、お越しください。

【日時】

4月27日(月)

5月11日(月)、25日(月)

6月8日(月)、22日(月)

午前10時～午前11時30分

【場所】

ラピオ

(まなび創造館4階)

多目的室1・2

【参加費】

無料



## 「認知症カフェ」とは？

地域の方、介護を受けられている方、認知症の人やそのご家族が気兼ねなく立ち寄り、情報を共有したり、交流する場です。専門家もいますので、ご相談を伺うこともできます。どなたでもお気軽にご参加できます。

## 「カフェ・和(なごみ)」

【開催日時】

5月9日(土)、6月13日(土)(毎月第2土曜日)

午前9時30分～11時30分

【会場】

小牧市ふれあいセンター2階会議室3

(小牧五丁目407)

## 「結(もやい)カフェ」

【開催日時】

4月25日(土)、5月23日(土)、6月27日(土)

午前9時30分～11時30分(毎月第4土曜日)

12月は、実施しません。

【会場】

地域密着型特別養護老人ホーム

結いの郷小牧

(小牧市大字入鹿出新田郷中五三九・二)

## 両カフェともに

【対象者】

介護や認知症に関心のある方、介護者や当事者の方、地域の方

【参加費】

100円 予約不要。

時間内出入り自由。



他の認知症カフェについては、  
各地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

お問い合わせ / 小牧地域包括支援センターふれあい ☎ 77-2893

### 市内地域包括支援センターの連絡先

◆小牧地域包括支援センターふれあい  
(小牧中部、小牧西部地区担当)

TEL 77-2893 FAX 75-2666

◆味噌地域包括支援センター岩崎あいの郷  
(味噌地区担当)

TEL 75-3956 FAX 75-2722

### 高齢者総合相談窓口 地元の各地域包括支援センターへ

◆篠岡地域包括支援センター小牧苑 (篠岡地区担当)  
TEL 78-7530 FAX 79-9712

◆北里地域包括支援センターゆうあい (北里地区担当)  
TEL 43-2260 FAX 74-2211

◆南部地域包括支援センターケアタウン小牧 (小牧南部地区担当)  
TEL 71-2100 FAX 71-2101

**小牧福祉就職フェア  
95名が来場!!**

12月7日(土)に小牧福祉就職フェアを小牧市公民館で行いました。障がい・保育の28法人(事業所)が出展し、来場者に事業説明を行い、また、出展事業所のPR動画や障がい事業所が製造しているパン等を販売し、福祉の仕事の魅力を伝えました。

小牧の福祉現場で働いてもらえるといいですね。



**日常生活自立支援事業**

認知症や知的障がい、精神障がいなどで日常的な生活に不安を抱えている方の福祉サービスの利用を援助、税金や社会保険料、公共料金の支払いなどの日常的な金銭管理の手伝い、日常生活に必要な事務の手伝い、通帳や印鑑、証書などの重要書類をお預かりすることができる事業です。

生活支援員が自宅に訪問、または社会福祉協議会(ふれあいセンター)に来所をしていただき支援をします。

- 利用料1回1,200円  
(生活保護受給者は無料)
- 書類等預かりサービス  
年間3,000円  
(月額250円)



**障がい者・高齢者  
趣味の作品展のご案内**

ふれあいセンター2階ギャラリーでは、毎月市内にお住まいの方や、デイサービス、いきいきサロンなどの仲間で作られた作品を展示しています。絵画、貼り絵、折り紙、編み物、手芸作品など、心を込めて作られた素敵な作品です。是非ご鑑賞下さい。

また、出展者も募集しています。手作りの作品を作っている方、団体の皆さん、作品展に出展してみませんか?お気軽にお問い合わせ下さい。



■ お問い合わせ / 社会福祉協議会  
地域福祉課 地域係  
☎ 65-7051

**お気軽にご相談ください。  
相談支援事業所のご案内**



市内の障害者相談支援事業所では、障がいのある方やそのご家族、支援者からの相談をお受けし、日常生活の困り事や福祉サービスの紹介など情報の提供を行っております。相談は、無料です。どこの相談支援事業所でも結構です。お気軽にご相談ください。

- ◆ ふれあい総合相談支援センター  
TEL65-7050 FAX75-2666
- ◆ サンフレンド障害者生活支援センター  
TEL47-1881 FAX47-1182
- ◆ サンブリッジ障害者支援センター  
TEL76-8811 FAX54-1112

- ◆ 相談支援事業ハートランド小牧の杜  
TEL47-1288 FAX47-1287
- ◆ 地域活動支援センター本庄プラザ  
TEL29-4525 FAX47-0840
- ◆ 相談支援事業所アザレアフォルテ  
TEL48-2005 FAX48-7771



まどろみの橋渡し

小牧市善意銀行

善意銀行では、市民の善意を預託寄付すること(貸出(貸し与えること)という銀行用語を用いて、皆さんからの善意(金品)を積み立てて、これを必要とする方たちに貸出をしています。

たくさんのご協力、ありがとうございました。

(敬称略)

9月分

〔現金の部〕尾張中央農協大草支店善意の箱分、佐藤茂二、小牧中・応時中・岩崎中・光ヶ丘中ジュニア奉仕団、匿名1件、以上の方から16万4322円

〔誕生日献金の部〕新田多恵子1万円

〔物品の部〕白井康一、トイレットペーパー8袋、林千代子、衣類1着、手袋1点、使用済み切手多数、住友理工(株)小牧製作所、アルファ米450袋、(株)マルハン、菓子26箱、北里地区民協、食糧品多数、安藤公一、食糧品、日用品多数、ふらっとみなみ運営協議会、南部地区民協、食糧品多数、今村輝子、折戸昌子、福陽食品(株)、使用済み切手多数、匿名5件、紙おむつ4袋他日用品、食糧品多数

〔努力・技術の部〕ガイドヘルプ友の会

難病患者と家族会参加者介助及び視覚障がい者の通院等外出介助、おりづる、難病患者と家族会での折り紙指導、ガイドヘルプ友の会、ココボロ、篠岡地区婦人奉仕団、カトレヤグループ、福祉施設夏祭り等の行事に協力

10月分

〔現金の部〕佐藤茂二、サンデーボランティア、匿名2件、以上の方から

3万131円  
〔誕生日献金の部〕松浦俊彦、光部明美、落合光江、以上の方から2万円

〔物品の部〕白井康一、トイレットペーパー8パック、永田裕昭、トイレットペーパー10パック、北里地区民協、食糧品多数、光部明美、使用済み切手、ベルマーク多数、たがた苑秋祭り実行委員会、ペットボトル飲料10本、匿名、使い捨てカイロ8000個、(株)コモパン1800個、ふらっとみなみ運営協議会、南部地区民協、食糧品多数、中部地区フードバンク、菓子3箱、西部地区民協、食糧品多数、匿名12件、サイパン144本、紙おむつ多数、米18kg、缶詰10缶他食糧品多数、養生テープ30巻、布団他日用品多数、衣類多数

〔努力・技術の部〕篠岡地区婦人奉仕団

福祉施設の秋祭りに協力、ガイドヘルプ友の会、視覚障がい者の通院介助及び難病患者と家族会参加者介助

11月分

〔現金の部〕松浦ナツ、中部地区民協、藤茂二、名鉄小牧ホテル善意の箱分、匿名2件、以上の方から3万6050円

〔誕生日献金の部〕林孝順2万円

〔物品の部〕(株)コモパン5400個、北里地区民協、食糧品多数、永井新一、米30kg、山田勝康、掛布団7枚、毛布4枚、(株)大京化学、掛布団7枚、毛布120本、堀尾さぬ子、米60kg、不破末雄、座布団52枚、ふらっとみなみ運営協議会、南部地区民協、食糧品多数、山口豊、肌着、匿名12件、トイレットペーパー4袋、肌着3点、紙おむつ12袋、玄米60kg、カップ麺11個、砂糖8袋他食糧品多数

〔努力・技術の部〕ガイドヘルプ友の会、あい心の窓、篠岡地区婦人奉仕団、マ

12月分

〔現金の部〕小牧高校3SAクラス会、メリー美容室善意の箱分、世尊寺、東部市民センター善意の箱分、匿名2件、以上の方から6万4466円

〔誕生日献金の部〕石黒由己子1万円

〔物品の部〕ふらっとみなみ運営協議会、南部地区民協、食糧品多数、匿名1件、80円切手570枚

〔努力・技術の部〕ガイドヘルプ友の会、視覚障がい者の通院介助及び難病患者と家族会参加者介助

〔歳末現金の部〕小牧市職員組合、本庄朗明会、伊藤賢児、暮石美代子、藤村晴康、西之島区、山本清隆、小牧市絆道協会、(株)アルヴェスタ、石田美也子、小牧市更生保護女性会、小牧市更生保護女性会常任委員会、丹羽久男、岩崎原友愛会、斉藤安紀子、竹川由里子、(株)中部貴金属精鉱、大昭運輸(株)、カームテック(株)、永井浩司、小牧中部地区民生児童委員おとこ会、高砂会、福井敏博、元町睦会、下末米寿会、寺浦神明会、大草むつみ会、吉田武男、小木十日会、小木八日会、北外山県住睦会、小木五日会、舟橋外科クリニック、吉田専一、吉田茂和、宮田明、吉田千代子、郷中百寿会、二重堀百寿会、小牧第一病院、加藤君子、増田英子、常普請常盤会、古澤トシエ、濃尾だるまの会、双葉ステンレス工業(株)、福井準一、ふれあいセンター募金箱、佐藤茂二、市岡栄子、林孝順、小牧アーカイブ、市之久田幼稚園、市之久田幼稚園PTA、桃古睦会、医療法人友愛会産

科婦人科ミナミクリニック、船橋弘美、タウン本庄区、重金光利、舟津榮寿会、伊藤和正、小牧市女性の会、吉田友仁、伊藤博雄、応時中学校、小牧市母子寡婦福祉協議会、竹原幸子、薬師寺文津、加藤健司、野村紀子、桃篠会、米野米寿会、(株)ウメト商会、林福寿会、戸田文字、光ヶ丘中学校、堀尾さぬ子、南岩崎つかさ会、高木久子、篠岡中ジュニア奉仕団、岩崎中ジュニア奉仕団、桃陵中ジュニア奉仕団、北里中ジュニア奉仕団、味岡中ジュニア奉仕団、応時中ジュニア奉仕団、光ヶ丘中ジュニア奉仕団、橋爪光子、山田哲茂、上末寿楽会、久保ふれあいいきいきサロン、グラウンドワーク小牧、恵比寿会、西脇晴子、美鳥幼稚園PTA、美鳥第二幼稚園PTA、丹羽勉、舟橋典子、辻之上政子、唐澤正茂、玉林寺観音講、小牧西中ジュニア奉仕団、御屋敷親睦会、松岡良輔、三友電装(株)、藤富男、薬師寺(北外山)、岩崎団地四区自治会同志一同、味岡市民センター、東部市民センター、北里市民センター、青山和子、久保山団地区、松永製菓(株)、小牧市教員組合、住友理工(株)労働組合小牧支部、匿名16件、以上の方から318万4599円

〔歳末物品の部〕日米産業(株)クリスマスチョコレート3000個、松永製菓(株)菓子3000個、後藤啓進、米15kg、カップラーメン2箱、野辺地玲子、お茶、きな粉5袋、斉藤安紀子、ズボン7着、CD、カセットテープ多数、(株)中部貴金属精鉱、飲料2箱、菓子2箱、住友理工(株)小牧製作所、カローリメイト720個、名糖産業(株)スティックメイトアソート



10ケース、藤岡幸子、衣類2着、タオル3箱、トイレットペーパー1点、船橋弘美、タオル、エプロン、衣類等多数、永田裕昭、ティッシュペーパー30箱、妙禅寺、米15kg、日本特殊陶業(株)クラッカー120缶、ビスケット1260袋、石井麻紀、衣類11着、佃煮5点、ドレッシング4本、スポーツドリンク他2点、山田哲茂、くつ下7足、鈴木一成、ゆず段ボール2箱、舟橋巧、押し車2台、四点杖1本、肌着数点、小牧遊技場防犯組合(株)ブランドプラザ、クリスマスケーキ100個、赤津機械(株)クリスマスケーキ4個、松岡良輔、米5kg、久保山団地区、離乳食等4点、洗剤2ケース、匿名27件、米57kg、砂糖3kg、缶詰14缶、菓子他食糧品多数、商品券3000円分、ティッシュペーパー7箱、衣類、タオル、洗剤、石鹸他日用品多数

小牧市社会福祉協議会への  
寄付のお礼  
11月2月分

チャリティ募金など多くのご寄付をいただきました。  
この浄財は、社会福祉事業のために有効に活用させていただきます。  
順不同敬称略  
西田なるみ(北外山)  
第2みどりの里  
(南)ワタセイ  
JA尾張中央小牧地区女性部  
岩崎東部橋上総代  
匿名1件  
以上の方から267,924円及び  
申いす5台の寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

ケーちゃんお願い!

シニアライフ情報  人生コンパス

地域の福祉活動に取り組んでみえる末松雅彦さんによるシニアライフ情報です。  
まっすぐなケーちゃんと共に、人生の節目について考えてみましょう。

小牧南部地区  
ボランティア連絡会  
会長 末松雅彦さん



## ひとりぼっちにならないで

高齢化が進み、ひとり暮らし高齢者も増えています。他者との交流が億劫になり、外出することや考える事が極端に減り、閉じこもりの生活を続けることで、健康寿命が遠ざかることがあります。



シニア 「ひとり暮らしになり、人付き合いはわずらわしくなった、時々、外出はするけれども、ほとんど毎日誰ともお話しせずに過ごし、好きなように暮らしている」

『「ひとり暮らし」と「ひとりぼっち」、どう違うのかわかりますか?』 ケーちゃん



シニア 「……?」

「お願い、ポーと生きていないで!

**ひとり暮らしはねえ**、外に友あり、知人あり。よくお話しをされ、引きこもりと無縁の人。**ひとりぼっちはねえ**、外に友なし、知人無し。一日中テレビを見て過ごして、毎日誰ともお話ししない人。つながりあうのは、助け合うための社会人の大切な努めですよ。」 ケーちゃん



シニア 「おれもまだ社会人の一人だ。ひとりぼっちにならない方法教えて!」

**心掛け次第です。とにかく外にでる機会をつくりましょう**

- 地域のふれあい・いきいきサロンに参加したり、ボランティア団体、老人クラブに入れば、きっと気の合う仲間が出来るはずですよ。
- 通学路の見守りボランティアは、子供たちと交流ができ、元気ももらえます!
- 人生100年時代は、よく働くこと、そして生きがいを見つけることです。

ケーちゃん



【日時】  
令和2年6月21日(日)  
午前9時30分〜午後2時

【場所】

小牧市公民館

入場無料です

介護について知っていただく機会になればと、小牧市介護保険サービス事業者連絡会の主催により「介護展」を開催します。介護や介護保険施設についての相談、福祉用具の展示等を行います。ぜひ、ご来場ください。

令和2年  
介護展を  
開催します



■お問い合わせ  
**オーネスト桃花林**  
 大字上末字道場  
 580番地1  
 担当 荒川登志子  
 ☎ 78-3300

**【公費】300円**  
**【開催日】**奇数月第4火曜日  
 午前11時～

オーネスト桃花林おくどさんの会は、認知症の方やその家族の方、又地域の方々や専門職の方、誰でも気軽に立ち寄り安心して過ごせる場所です。桃花林自慢のおくどさんを使って昔ながらのご飯を炊きまじょう。羽釜で出来るおこげは絶品です。美味しいご飯を食べながら、薪をくべる、火をおこすなど懐かしい昔話に花をさかせまじょう。

オーネスト桃花林

おくどさんの会開催



■お問い合わせ  
**ケアタウン小牧**  
 北外山字掛割8番地1  
 ☎ 71-1511

ケアタウン小牧(幸の郷)では、毎月第3日曜日に朝市を開催しています。午前9時から正午まで開催しています。大人気の地元の冬野菜や花屋さん、手作り小物の店等が出店されています。カフェ結いでは、おいしい季節のシフォンケーキをご用意しています。ケアタウン小牧で福祉施設ならではの暖かい雰囲気を感じながら過ごしてみたいかがでしょうか？

またケアタウン小牧では出展者を募集しています。興味がある方はお気軽にご連絡ください。

ケアタウン小牧

しあわせ朝市の開催

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止する場合がございます。



■お問い合わせ  
**いわざき授産所**  
 岩崎1345番地4  
 ☎ 75-7450 FAX 71-1335

**【回収期日】**5月11日(月)～5月22日(金)  
 (土日祝日は除く)  
**【受付場所】**午前9時～午後5時  
 いわざき授産所

劇団ひと組によるステージ・ゴスペル・バザー・模擬店など、イベントが多数！空フジなしの抽選会もありますので是非ご来場ください。

**【日時】**5月30日(土)  
 午前10時～午後2時  
**【場所】**いわざき授産所

余剰品の募集もします！  
 (新品・未使用品に限ります)  
**【回収期日】**  
 5月11日(月)～5月22日(金)  
 (土日祝日は除く)  
**【受付場所】**午前9時～午後5時  
 いわざき授産所

いわざき授産所

第10回いわざきふれあいまつり

東罐興業株式会社様から、こまき安心カプセル用のカップ2,000個を寄贈いただきました。ありがとうございます。

安心カプセルとは、緊急時や災害時に役立つ「緊急情報カード」(本人の基礎情報、緊急連絡先、医療情報等を記入)とわかりつけの病院等での薬剤情報などを入れたものです。災害時や急な病気の時、必要に応じて、救急隊員などの救助者が、搬送時に必要な情報を関係機関等へスムーズに伝えられるように冷蔵庫に保管してもらいます。

今回、東罐興業株式会社様より、地域貢献の一環としてカップ2,000個を寄贈していただきました。昨年度は、安心カプセルのモデル事業として、6地区に配布させていただきました。その際に500個のカプセルも寄贈をいただいています。

小牧市と小牧市社会福祉協議会では、いただいたカップを活用し日頃から防災意識を高め、災害時避難行動要支援者台帳へ登録している一人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯又は、障がいのある方々が、安心して暮らせる取り組みの一つとして推進しています。また、このカプセルを地域で配布することで、日頃からの住民同士の見守りやつながり作りに役立ってまいります。

# 助け合いで 地域のつながりを

シリーズ⑳

あなたが主役  
助け合いの輪で  
つながるまち こまき



社会福祉協議会では小牧市とともに、第3次地域福祉計画、地域福祉活動計画（平成29年度～令和3年度）に基づき、小牧市のまちづくりをすすめています。

## 新しい地域の憩いの場が オープンします。

**ご利用ください!!!**

小牧市北外山にお住まいだった故長谷川よゑ江様より、ご自宅のあった土地等を小牧市社会福祉協議会にご寄贈いただき、この春、新たな地域の憩いの場として生まれ変わります。

地域のつどいの場であるふれあい・いきいきサロンとしての活用や介護予防の場としてトレーニング機器等も備えております。ぜひ、ご利用ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当初予定していた3月の内覧会と4月のオープンの日程を延期させていただきました。会館のオープンは、状況を見て実施させていただく予定です。

- 【利用時間】 ①午前9時～正午 ②午後1時～午後4時 ③午後4時～午後7時
- 【休館日】 (1) 土・日曜日(第1、3、5)及び祝祭日 (2) 年末・年始 (3) その他、臨時休館日
- 【利用対象・申込み】
- 【トレーニングルーム】  
小牧市内在住の個人の方➡事前予約は不要(利用時間は、①②)
- 【フリースペース】  
社会福祉・地域交流に関係する機関・団体及びボランティアグループ など  
➡所定の申請書に記入(押印)の上提出(利用日の6ヶ月前から利用申請可)
- 【駐車場】 7台 (内障がい者用1台) 【利用料】 無料
- 【住所】 〒485-0023 小牧市大字北外山字南屋敷1470番地
- 【その他】 (I) 土・日及び③の時間帯については、事前申込み(利用の1ヶ月前まで)があった場合のみ開館 (II) 土・日の③の時間帯の利用はなし
- 【お問い合わせ】 小牧市社会福祉協議会 TEL77-0123

## 共同募金の配分をいただきました

愛知県共同募金会から、平成31年度共同募金配分を頂き、つどいの場の機器備品整備として、テーブル8個、椅子5個を購入いたしました。今後、ふれあいいきいきサロン等のつどいの場で利用させていただきます。寄付者の皆さまありがとうございました。

