

こまき 社協だより



特集

親子で体験レポート

福祉展

赤い羽根共同募金のご協力により運営しています



ふれあいネットワーク

発行 社会福祉法人 小牧市社会福祉協議会

〒485-0041 愛知県小牧市小牧五丁目407番地 TEL (0568) 77-0123 FAX (0568) 75-2666
URL:<http://www.k-net.or.jp/~shakyo/> E-mail:shakyo@k-net.or.jp

Blog:<http://komakishishakyo.blog.fc2.com/>

この社協だよりは、共同募金配分金によって作成しています。

目の不自由な方のために声のボランティア「かっこう」が声の社協だよりを貸し出し、点訳グループ「たんぼぼ」が点字の社協だよりを送付しております。
(お問い合わせ先) 小牧市社協ボランティアセンター (TEL77-0636(直))



…このマークは共同募金配分金や社協会費を活用している事業です。

親子で体験レポート

特集

福祉展

赤い羽根共同募金のご協力により運営しています

いってきまーす!
がんばるぞー!

体験してくれた
ご家族はこちら!

佐藤しのぶさん
かえで
楓くん(小学1年生)
※平成 27年 10月現在

クイズが好きな楓くんは、新しい発見ができそうでワクワク!

毎年、福祉展では、どのようなボランティアがあるかを市民の皆様知っていただけるきっかけのひとつとして、福祉クイズを行っています。昨年の福祉展で、佐藤さん親子に福祉クイズを実際に体験していただきました。

受付でもらった クイズ用紙を持って 体験開始!

小牧市で活動しているボランティア団体のブースで体験すると、スタンプがもらえます。福祉にまつわるクイズにも挑戦!参加者にはプレゼントも。(対象:中学生以下)

福祉クイズの内容は、毎年変わるよ

展示コーナー

たくさんの施設やグループが活動しているんだね。

福祉団体・施設・ボランティアグループの活動紹介です。



体験コーナー

手話をやってみよう



手話
要約筆記体験

手話って
伝わると
うれしいね

原稿を読んで録音してみよう

間違えない
ように
読まなきゃ!



アイマスク・点字
試聴／朗読体験



おもちゃを 作ってみよう



完成♪

おもちゃ作り体験



ここを
こうやって...



大豆を箸で つかんでみよう

見づらいし聞こえづらいし、
手も重い...
お年寄りって大変なんだね



どんな
感じ?

高齢者
疑似体験

うまく
つかめ
ないよ!



体験してみてもいかがでしたか?



楓くん

全部の体験をし、高齢者疑似体験、手話体験、おもちゃ作り体験、点字体験、試聴／朗読体験がおもしろかった。おもちゃ図書館きららの牛乳パックで妖怪ウオッチ、ジバニャン作成と手話はやったことがなかったので、教えてもらっておもしろかった。防災にも興味がある。

しのぶさん

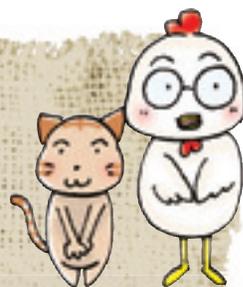
高齢者疑似体験で高齢者の身体状況を想像はしていたが、実際体験して、とても日々暮らしにくい状況であることをあらためて感じました。点字をうつのがとても神経を使うことであることを身を持って体験しました。どの体験をとっても障害のある人はとてもたいへんな暮らしをしていることを実感しました。

バザーコーナー



福祉団体・施設・ボランティアによる心のこもった手作りの品を販売しています。

今年で福祉展は、39回を迎えます。今まで継続して福祉展を行うことができるのは、市民の皆様の温かい赤い羽根募金の善意のおかげです。小牧市社会福祉協議会としては、福祉展を継続していき、市民の皆様に、福祉、介護、ボランティアのことを知っていただく機会としています。そして、将来、小牧の福祉を担う人材が育つことにつながっていきますよう、心から願っています。



第39回

福祉展

2016年 10/15(土)・16(日) 午前10時～

場所：小牧市公民館(市民まつりと同時開催) 主催：第39回福祉展運営委員会
小牧市社会福祉協議会

ひとひとの出会いで楽しさいっぱい!!

体験&福祉クイズに
チャレンジしよう!!
(中学生以下)

景品あり
【先着順】



モザイクアート
やります

テーマ
「あなたが笑顔になれるとき」

みなさんのメッセージで
アートを完成させよう!!

〈モザイクアートとは〉
小さなピース(紙など)を
貼って描いた大きな作品



体験コーナー

アイマスク・点字・試聴/朗読体験
手話・要約筆記体験、高齢者疑似体験
おもちゃ作り体験

バルーンアート
やります

みんなきてね!!

バザーコーナー

福祉施設等による手作り品の販売

展示コーナー

各団体・グループなどの紹介

赤い羽根共同募金



15(土) ふれあいひろば ステージプログラム 16(日)

出演内容		出演団体	
10:00	踊りに脳トレ、筋トレ	ボランティア輪八重の会	10:00 民謡で心が通う仲間たち 森民謡会
10:30	鳴子おどり等を踊ります!	誉高校地域ボランティア部 & 本庄小わくわく土曜クラブ	10:30 「いのちの写真展」自作上映 ここばりこまき
11:00	伝統芸能・詩吟で元気に!	東雲吟詠会	11:00 琉球舞踊、歌謡舞踊、カラオケ ボランティア柿の木
13:00	人形劇「三つの願い」	おはなしの森	●司会：声のボランティア「かっこう」 ●手話通訳：手話サークル「おてだま」 ●手話通訳：手話サークル「ふたば」 ●要約筆記：要約筆記 O.H.P 小牧 一緒に参加してね。
13:30	みんなで楽しくお手玉演舞	おじゃめの会こまき	
14:00	聞こえないってどんなこと? -〇×クイズ-	手話サークル「おてだま」	
14:30	皆さまとご一緒に! お手を拝借!!	バリアフリー和太鼓サークル 鼓っこ	14:15 あっ!と驚く?? 楽しいマジックを披露します 小牧マジッククラブ

※内容は変更になる場合があります

第39回福祉展 参加協力団体(ふれあいひろば参加団体は省略)

いわぎ授産所・本庄授産所・すずかけ共同作業所・ハートランド小牧の杜・サンフレンド/銀河・アザレア作業所/本庄プラザ・小牧熟年ボランティアクラブ・点訳グループ「たんぼぼ」・ガイドヘルプ友の会・高齢者疑似体験グループ・小牧市おもちゃ図書館 きらら・マーブルの会・声のボランティア「かっこう」・手話サークル「おてだま」・手話サークル「ふたば」・要約筆記 O.H.P 小牧・こまき歯磨るティスターズ・小牧防災リーダー会・ココボラ・愛厚ホーム小牧苑・ふれあいデイサービスセンター・小牧市ふれあいの家 あさひ学園・小牧市ふれあいの家 障害者デイサービスひかり・豊寿苑・こまきの森・ゆうあい・岩崎あいの郷・オーネスト小牧台・オーネスト桃花林・小牧市手をつなぐ育成会・小牧市肢体不自由児者父母の会・小牧市社婦人奉仕団・ボランティア「まどか」・ここばりこまき

小牧地域包括支援センター ふれあいだより

小牧市・市内地域包括支援センター共催

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは？

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る、認知症の人の「応援者」です。どなたでもお気軽にご参加ください。

【開催日】

11月12日(土) 午前10時～11時30分

【対象者】

小牧市内在住・在勤の方

【会場】

味岡市民センター 視聴覚室

【参加費】

無料



【お申込み】市内各地域包括支援センターにお問い合わせください。(連絡先は下記に記載)

小牧市・市内地域包括支援センター！ 小牧市社会福祉協議会共催 認知症サポーター ステップアップ講座

「認知症サポーターステップアップ講座」ってなあに？

認知症サポーター養成講座の受講を修了された方を対象に行う講座です。
今年度、初めてスタートする講座です。
平成28年度は1コース(1コースは3回。1回90分程度の講義)開催いたします。

【対象者】

小牧市内在住・在勤の方

※認知症サポーター養成講座 受講修了者

※全日程(合計3回)ご参加いただける方

【定員】20人程度

【会場】小牧市ふれあいセンター

【参加費】無料

日程

1回目	12月10日(土)	【時間】
2回目	平成29年 1月14日(土)	午前10時～11時30分
3回目	2月5日(日)	

認知症介護家族交流会



認知症の方を介護している介護者同士だからこそ分かります。「心の内」や「悩み」があります。一緒に語り合いませんか？介護は一人ではありません。皆で共感し合いましょー！
お気軽にご参加ください。

日程

第4回	10月19日(水)
第5回	12月21日(水)
第6回	平成29年 2月15日(水)

(第1回4月、第2回6月、第3回8月は終了しました)

【時間】

午後1時30分～午後3時

【対象者】

認知症の方を介護しているご家族等

【会場】

小牧市ふれあいセンター

【参加費】無料

※直接お越しください。

お問い合わせ

高齢者総合相談窓口 地域の各地域包括支援センターへ

◆小牧地域包括支援センターふれあい
(小牧南部、小牧中部、小牧西部地区担当)
TEL77-2893 FAX75-2666

◆味岡地域包括支援センター岩崎あいの郷(味岡地区担当)
TEL75-3956 FAX75-2722

◆篠岡地域包括支援センター小牧苑(篠岡地区担当)
TEL78-7530 FAX79-9712

◆北里地域包括支援センターゆうあい(北里地区担当)
TEL43-2260 FAX74-2211



ココボロ便利

「はぎの会」さんに取材させていただきました!



活動内容

- 言語障害者の自立と社会参加のお手伝い
- 参加者の家族と情報交換

- 発語練習 (い、う、わ)、しりとりなど
- 簡単な健康体操
- 歌をうたう (日本の民謡、童謡など)
- 折り紙

手先・体・口を動かすことは、言語障害の回復にとってもよい!!



10月発行 第9号

明るく・楽しく・元気よく



活動場所

小牧市民病院 8階 講堂

活動日

第3土曜日 午後1時30分~3時

30年間も続けてこられた理由とは...



代表の馬淵さんの持ち前の
底抜けに明るい性格!!

馬淵さん



参加者の変化が見られることで
やりがいを感じられる!!

エピソード

昨日まで全く声が出なかった方が声を出したこと



地域の方・通院されている方
言語障害でお困りの方は是非!
気軽にお越し下さい!!

お問い合わせ

(0568) 77-0636

ボランティアセンター

取材・編集

鈴木沙耶 水谷里沙

ボランティアからのお知らせ

声のボランティア 「かつじう」

視覚障がいの方のために、広報こまぎ、こまぎ社協だより、図書等を録音し、デジタルCDを作成し発送しています。

より聴きやすい情報提供を心がけて活動しています。福祉展では、録音と試聴の体験ができます。ぜひ、お立ち寄りください。



お困り事サポーター 一寸奉仕こまぎ

『ちょっとした手助けが欲しい』と生活の困り事を抱える高齢者や障がいのある方の手伝い活動も6年目に入りました。

草取り、庭木の伐採、重い家具の移動等シニア男性チームで取り組んでいます。近所の方たちと一緒に作業をする時には、「地域のつながり」の大切さを学びます。男性会員を募集しています。



**ボランティア
活動保険のご案内**
～安心して活動して
いただくために～

「ボランティア活動中にケガをした…」 「他人にケガをさせてしまった…」 「物を壊してしまった…」 そんな万が一の事故に備えて、ボランティアセンター登録者を対象に保険の加入を勧めています。

〈お問い合わせ先〉 小牧市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL77-0636(直)



ふれあいの輪

社協事業トピックス

**ふれあいデイサービス
地域交流会開催**
みなさんで体を
動かしましょう

ふれあいデイサービスセンターと地域の方たちとの交流の場として、地域交流会を開催します。

今回は、普段デイサービスで行なっている「自宅でも出来る体操」を行います。皆さま、お気軽にご参加いただき、介護予防のために自宅でも体を動かしてみたいかかでしょうか。

【日時】平成28年11月26日(土)
午後2時～午後3時
【場所】小牧市
ふれあいセンター3階
大会議室

※予約は不要です。当日直接会場へお越しください。費用はかかりません。動きやすい服装でお越しください。



力士がやってきた
岩崎デイサービスセンター・
ふれあいデイサービスセンター

「岩崎デイサービス」には、春日井市出身の大相撲木瀬部屋の力士、明瀬山さん(幕下二枚目平成28年7月場所時点)が訪れ、利用者ら約100人と交流をしました。

明瀬山さんへの質問では、服のサイズを聞かれて、「4XL(8L)、足のサイズは、30センチです。」と答えられ、利用者らは、その大きさに改めてびっくりして見えました。

また、「ふれあいデイサービス」には、同じ木瀬部屋の小牧市出身の力士、駒木龍さん(三段目十七枚目 平成28年7月場所時点)が訪れ、利用者ら約100人と交流をしました。

駒木龍さんへの質問では、まわしは、いつ洗いますかと聞かれて、「縁起担ぎのため洗いません。洗う時は、師匠が亡くなった時だけ。」と答えられました。利用者らは、相撲界の風習にびっくりされました。

利用者らは、間近にみる大きな体の力士から、大きな力をもらい満足されました。



利用者から、千羽鶴を贈られる明瀬山さん



気さくに話される駒木龍さん

助け合いで 地域のつながりを

シリーズ⑩

あなたが主演
助け合いの輪で
つながるまち こまぎ



社会福祉協議会では小牧市とともに、第2次地域福祉計画、地域福祉活動計画に基づき、小牧市の福祉のまちづくりをすすめています。



地域座談会を開催しました！

地域座談会とは・・・

今年6月に市内全16小学校区を対象に全8回行い、区長・民生委員・保健連絡員・ボランティアの方々を中心に、合計234名のご参加をいただきました。①地域のみなさまの声をお聞きし、第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定に活かす②情報交換等により、小学校区を単位とした地域の横のつながり・ネットワークの必要性について意識を高めていただく、以上2点を目的として開催されました。

地域座談会ではこんな声が上がりました(一例)

認知症や障がいなどについて、地域住民の理解を深めることが重要

地域福祉活動は、まずは始めてみるという意識を持つことが大切



災害時の対策は、全地区共通の課題

核家族が増え、外国人の家庭など、横のつながりを持ちにくい状況だからこそ、今のうちに情報共有や助け合いができる横のつながりを作りたい



地域福祉計画・地域福祉活動計画について

● そもそも「地域福祉」とは？

年齢などにかかわらず誰もが地域で安心して暮らし続けられるよう、地域で支えあうことを言います。サロン活動(集いの場)や見守りパトロールなど、すでに様々な地域福祉活動が行われています。



サロン活動(茶話会の様子)

● 地域福祉計画および地域福祉活動計画

「地域福祉計画」とは、小牧市の地域福祉を推進する上での基本指針となるものです。「地域福祉活動計画」は、地域福祉計画で掲げられた目標に向けて、実際にどのような活動に取り組んでいくかを定めるものです。

今年度は2次計画の期間の最終年度であり、現在第3次計画(平成29年度から5カ年)の策定が進められています。

問い合わせ先 小牧市社会福祉協議会 地域福祉課【TEL 77-0123】

善意銀行では、市民の善意を預託(寄付すること)・貸出(貸し与えること)という銀行用語を用いて、皆さんからの善意(金品)を積み立てて、これが必要とする方たちに貸出をしています。

皆さんのご協力、
ありがとうございます。

(敬称略)

4月分

〔現金の部〕佐藤茂二、吉田廣子、匿名3件、以上の方から8万円

〔誕生日献金の部〕北里早苗、田中春子、以上の方から1万5000円

〔物品の部〕山本敏男、衣類多数、崎山定光、布団一式、レジャック、菓子多数、北里早苗、使用済み切手多数、梶田安浩、米30kg、船橋泰龍、紙おむつ32袋、日本ガイン(株)、ペットボトルの水120本、備田淳子、使用済テレカ、寝巻き、肌着、タオル多数、田中鋭雄、色鉛筆20セット、匿名5件、米27kg、紙おむつ2袋、衣類、日用品、使用済み切手多数

〔労力・技術の部〕ガイドヘルプ友の会、視覚障がい者及び難病患者と家族会、会員のハイキング等外出介助、野口さわやか会、福祉施設行事に協力

5月分

〔現金の部〕佐藤茂二、ジュニア奉仕団、匿名2件、以上の方から2万9625円

〔誕生日献金の部〕石川柚葉、舟橋民子、匿名1件、以上の方から2万7000円

〔物品の部〕レジャック、菓子多数、梶田安浩、米30kg、日本特殊陶業(株)、アルファ米1200袋、住友理工(株)、小牧製作所、カローリーメイト600個

美容室桃太郎、小牧金属(株)、使用済み切手多数、匿名7件、商品券1万円分、布団1セット、毛布1枚、衣類2着、肌着6着、紙おむつ4袋、タオル多数、ベルマーク、使用済み切手多数

6月分

〔現金の部〕佐藤茂二、篠岡中ジュニア奉仕団、北里中ジュニア奉仕団、光ヶ丘中ジュニア奉仕団、舟橋建材、匿名3件、以上の方から17万422円

〔物品の部〕レジャック、菓子多数、匿名1件、ベルマーク、使用済み切手多数

寄付のお礼

6月8月分

チャリティー募金の収益金など多くのご寄付をいただきました。

この浄財は、社会福祉事業のために有効に活用させていただきます。

- 三菱重工業(株)名古屋誘導推進システム製作所 匿名10件
- 以上の方から2669,909円お寄せいただきました。ありがとうございます。

「平成28年介護展」が開催されました

6月26日(日)に、小牧市公民館にて、小牧市介護保険サービスマス事業者連絡会の主催により「介護展」を開催しました。介護について知っていたらしく機会になればと毎年企画しています。約300名の来場者が訪れ、介護保険やサービスマスの内容の紹介、健康チェックなどを行いました。



笑顔でダンス

デイサービスひかり

8月9日(火)にデイサービスひかりで車いすダンスを楽しみました。自分たちでネットで探し、電話やメールで打ち合わせをして、名古屋ビバーチエさんから5名に来ていただきました。ワルツ、タンゴ等、見るだけでなく一緒に踊り、利用者の皆さんも少し照れながらも笑顔いっぱい。「夢が実現してうれしい。」と言われていました。



相談窓口



■介護相談・高齢者相談

- 在宅介護について相談に応じます。
- ▽相談日 毎週月、金曜日
- ▽時間 8時30分～17時15分
- ▽直通 ☎77-2893
- (小牧地域包括支援センター ふれあい)

■心配ごと相談

- 財産・住宅・家族・離婚・人権などに係わる問題で困りの方は、ご相談ください。
- ▽相談日 毎週水・金曜日
- ▽時間 9時～15時
- ▽相談員 人権擁護委員ほか
- ▽直通 ☎72-4114

■法律相談

- 心配ごと相談で受付したケースのうち、法律上の専門相談が必要な方を対象とします。(無料、一人30分)
- ▽相談日 毎月第3金曜日
- ▽時間 13時～16時
- ▽相談員 弁護士 ※要予約

■内職相談

- ▽相談日 毎週木曜日
- ▽時間 10時～15時



いわざき授産所

第7回
いわざきふれあいまつり

人形劇・カラオケ大会・バザー・模擬店など、イベントが多数！空フジなしの抽選会もありますので是非、ご来場ください。

【日時】10月29日(土)

午前10時～午後2時30分
【場所】いわざき授産所

◎余剰品(未使用品に限る)の募集もします！

【回収期日】
10月3日(月)
～10月14日(金)
(土・日・祝は除く)
午前9時～
午後5時
【受付場所】
いわざき授産所

■お問い合わせ/
いわざき授産所
岩崎 1345 番地 4
☎ 75-7450

本庄授産所

本庄ふれあいまつり

【日時】11月19日(土)
午前10時～午後3時
警報発令時中止

【場所】桃花台ピアレ広場
楽しいイベントを多数企画し、こまちん、こまき山も皆様のお越しをお待ちしています。

◎余剰品を募集します

【期間】
10月24日(月)～11月4日(金)
午前9時～
(土・日・祝は除く)
新品・未使用品に限らせていただきます。

■お問い合わせ/
本庄授産所
本庄 1440 番地
☎ 78-5575

サンフレンド

障害者施設の開設

この度、岩崎団地内の福祉村に障害のある方の日中活動施設サンフレンド(就労移行支援「6名」、就労継続支援B型「16名」、生活介護事業「18名」、相談支援事業を開設することになり、現在、建設中です。

また、ジューピター(グループホーム「10名」、短期入所事業「4名」)も併設します。開所は、平成29年4月を予定しています。利用をご希望の方は、ご相談ください。また、併せて、新規職員も募集します。

■お問い合わせ/
サンフレンド
☎ 47-1181

すずかけ福祉会

すずかけ大バザー開催

多くの皆様にご支援いただき、恒例となりました「すずかけ大バザー」を左記の日程で開催させていただきます。皆様のご来場をお待ちしております。

またバザー物品や提供のお願いもさせていただきます。合わせてご協力お願いいたします。

【日時】
11月20日(日)
午前10時

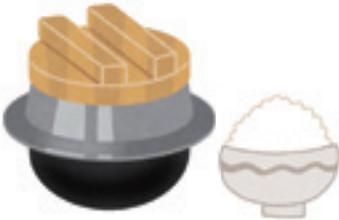
午後3時
【場所】
清水屋小牧店
特設会場

■お問い合わせ/
すずかけ福祉会
☎ 71-3644

オーネスト 桃花林
おくどさんの会開催
オーネスト 桃花林おくどさんの会は、認知症の人やその家族の方、また地域の方々や専門職の方も、誰でも気軽に立ち寄り、安心して過ごせる場所です。桃花林自慢のおくどさんを

使って昔ながらのご飯を炊きましょ。羽釜のできるおこげは絶品です。美味しいご飯を食べながら、薪をくべる火をおこすなど、懐かしい思い出話に花を咲かせましょ。

【日時】
10月5日(水)
午前11時～午後2時
【会費】300円



■お問い合わせ/
オーネスト 桃花林
☎ 78-3300

ふくしのお仕事相談

福祉関係の仕事や資格取得の相談に応じます。
▽相談日 毎週月～金曜日
▽時間 8時30分～17時15分

ひとり親相談

母子家庭、父子家庭及び寡婦を取り巻く経済上の問題や児童に関する相談に応じます。
▽相談日 毎週水曜日
▽時間 10時～15時

日常生活自立支援事業

認知症高齢者など判断の能力が十分でない人に対して、自立した地域生活が送れるように、生活支援員が、様々な福祉サービスの利用や日常的な金銭管理の支援や重要書類等の預かりを行う事業です。

障害者相談支援事業

福祉サービスの利用や日常生活等の相談に応じます。(ふれあい総合相談支援センター)

ふくしの出前講座

市民の皆様「福祉」のことをわかりやすく、楽しみながら理解していただく機会として社協の職員を派遣し、講座を開催します。
▽区や老人クラブ、ふれあいサロンなどの集まりや、企業・団体等の会合などで。
▽お申込み先
77-0123(担当:田中)

※講座内容の例もあります。お気軽にお声がけください。

「希望を叶え隊」ボランティア養成講座

市社協ケアマネジャー事業所では、何らかの事情で外出ができない要介護者の方を対象に、生きる喜びや外出のきっかけづくりを目的とした外出企画を立て、実施しています。この講座は、その外出を助けるボランティアの養成を行っています。ぜひご参加ください！

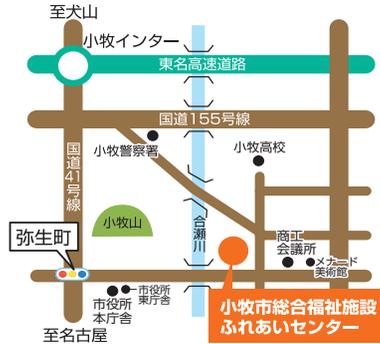
日程	内容
11月4日(金) 9:30~11:30	●高齢者の状況について(講義) ●リフト車(車いすのまま乗れる車)の取り扱い方
11月11日(金) 9:30~11:30	●コミュニケーションの取り方 ●車いすの体験、介助方法 ●高齢者疑似体験
11月18日(金) ※9:00~12:00	●救急法(心肺蘇生法・AED)
11月25日(金) 9:30~11:30	●お出かけ体験(買い物・リフト乗車など) ●ボランティア活動に向けて

※内容については、入れ替わることもあります。

- 受講料：無料
 - 定員：20名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
 - 場所：小牧市総合福祉施設ふれあいセンター
 - 持ち物：筆記用具
- ※動きやすい服装(スカート以外)でご参加ください。

申し込み・問い合わせ先

小牧市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所
☎ 77-2902(直) FAX 75-2666



並んでいて、目移りしちゃいました。お昼ご飯はお魚だったのですが、今晚のおかずは、お肉で決まらずですね。

昭八さんは何年ぶりかでのご夫婦の外出から生活が少しずつ変わり始めています。ご自分からは、あそこに出かけてみたい。と思いを巡らせられるようになってきました。

長い時間の間に、諦めの気持ちから、ご自分の気持ちに蓋がしまつてしまっている。でも、人々が、自然に前を向き、目標をもって暮らせることは、本当にかげがえのないことであり、その姿に触れる時、私達の心もふわっと温かい灯がともります。

ご夫婦での外出は、今回で3回目。座っていられるのは3時間が限界ですが、大好きな鰻やお刺身で腹ごしらえし、最後は奥様の楽しみであったお買い物に、湯の華アイランドへ出かけました。新鮮なお魚やお野菜、お肉がいっぱい並んでいて、目移りしちゃいました。お昼ご飯はお魚だったのですが、今晚のおかずは、お肉で決まらずですね。

希望を叶え隊

活動レポート

花木センターと、湯の華アイランドに行こう

NO.14



6月8日(水)、毎年ご好評いただいております料理教室を行いました。ほんわかとした雰囲気の中スタートしましたが、管理栄養士の大野順子先生と一緒に、一品ずつ作り方を実演し、学習しながら作りました。今回のテーマは「身近な食材でタンパク質補給、骨太生活」と題して、鯖缶と鯖缶を使い、栄養価の高い缶詰をなるべくその栄養を壊さずに手軽に調理しました。これならできそう。缶詰なら、災害時の備蓄品として、いつも家の中にあるしね。」と、次で作った片栗粉を使った葛餅も、高級葛餅に早変わり。特に、スキムミルクを入れたお味噌汁は、目からうるこの大発見でした！「まろやかで減塩効果もあり、おいしかったなあ。」

※当日のレシピは、ホームページで公開中です。

家族介護者教室

夏の料理教室

社会福祉協議会協力会費
ご協力ありがとうございました
ございました

7月に協力会員の募集をお願いしましたところ、今年もたくさんのお費をお寄せいただきました。これも市民の皆さまや事業所などのご理解とご支援の賜ものと感謝いたしております。

本会といたしましては、この貴重な財源を各種福祉事業に充てさせていただき、第2次地域福祉計画及び地域福祉活動計画の基本理念である「あなたが主役 助け合いの輪でつながるまち こまき」をめざし、地域福祉事業のさらなる充実に努めてまいります。

最後になりましたが、大変な猛暑の中、納入にあたってお取りまとめをいただきました区長さんや民生・児童委員さんをはじめ、地域の役員の方々に深く感謝いたしますとともにお礼を申し上げます。

総額
13,831,453円

- ◆一般協力会費 9,237,353円
- ◆事業所協力会費 2,012,500円
- ◆特別協力会費 2,581,600円

(9月5日現在)