

★イベント開催にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置を講じさせていただきます。

- 「ふれあいサーキット」、「ラピオでわかな」については、利用人数などの制限により予約制として実施します。（下記へお電話ください）
- 手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼びかけます。
- 原則、マスク着用をお願いします。
- 定期的に換気を実施します。
- 万が一、感染者が確認された時に備えて、「利用者名簿」への記入をお願いします。

「介護予防教室」 ～ふれあいサーキットトレーニング～

【日時】※予約制

日 付	予約期間
10月13日（火）	10月6日～12日
11月10日（火）	11月4日～ 9日
12月8日（火）	12月1日～ 7日
1月12日（火）	1月4日～1月8日
2月 9日（火）	2月2日～2月8日
3月 9日（火）	3月2日～3月8日

【場所】ふれあいセンター3階 大会議室

【定員】20名（先着順）

「ラピオでわかな」～輪になって加わって仲間になろう～

日 付	予約期間
10月 9日（金）	10月2日～8日
10月30日（金）	同上
11月13日（金）	11月4日～9日
11月27日（金）	同上
12月11日（金）	12月1日～7日
12月25日（金）	同上

【場所】ラピオ5階 研修室1・2

【定員】20名（先着順）

【参加費】 無料

※動きやすい服装、タオル、飲み物をご持参下さい。

【対象者】 小牧市在住、在勤の方

※お問い合わせ・予約申込み先：小牧地域包括支援センターふれあい

○電話予約：平日 午前10時～午後4時

(0568) - 77 - 2893