

元気の泉

令和5年4月
小牧市社会福祉協議会
ふれあいデイサービスセンター発行
第11号



4月の主な活動予定

- ◎さくらパーティー
・春爛漫・楽しいパーティーで盛り上がりましょう！！
- ◎オカリナコンサート
・4月7日（金）に予定しております。
- ◎シアターエクササイズ
・大型ビジョンで体操を上映します。一緒にエクササイズしましょう。
- ◎お花紙アート
・色とりどりの紙を使ってアート作品を作ります。
- ◎ふれあい愛の劇場
・皆さんと一緒に演劇を行います。

3月の献立提供レポート。
館内の厨房で手作りのメニューです。
作りたての温かいお食事が提供できます。
心を込めて調理しています。



3月の活動ニュース ひな祭りパーティー

◎3月の活動の振り返り
和太鼓のコンサート・ひなまつりでの抽選会、防災の講話など、3月も企画盛たくさんでした。



ふれあいデイサービスセンターピックアップ

旅立ちの春～

いつかまたどこかで～



こんにちは職員の和子です。
 3月末で関東地方へ引越すことになりました。
 ふれあいデイサービスでは**楽しい思い出**がたくさんできました。
 皆様これからも**健康**でお過ごしくださいね!! さようなら。



機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



柴田指導員

応援しています!

元気の泉、9月第5号でお知らせいたしました歩行訓練に取り組まれているTさん。

その後も**地道に週2回**、デイサービスで**歩行訓練・その他筋力運動**を継続されました。

利用当初はご自宅のベッドから自力で立ち上がったり、部屋の中を歩いて移動することも困難であったTさん。**半年のリハビリの成果が出てきました。**

デイサービスのお風呂を歩いて入り、「**肩まで湯につかりたい**」という**目標**が達成できました!! 今まで機械を使ってお風呂に入られていた時は、肩まで湯につかれませんでしたが、今ではこの笑顔!**リハビリ効果が出ました。やったぜ! Tさん! 大成功!**

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索
 または**表面のQRコード**で読み取って下さい。

編集後記

4月から、新しい年度がスタートしました。**職員の顔ぶれも一部変わり**、新鮮な気持ちで皆様と一緒にデイサービスを盛り上げていきたいと考えております。

令和5年度は、より運動への取り組みや介護の内容をデータ化するような流れを取り入れていきたいと考えております。

なかなか**ハイテク**なことには私自身ついて行けず、苦手であります。

そういう時は、**ハイテク得意**の女性職員、「**あい**」さんに助けてもらおうと考えています。そういえば、**先月号**の「**あい**」さんのコメント記事。答えが必要でしたね。正解は**ドラム**でした。

ワキ

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地
 電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127
 事業所番号 2373800156