

# 元気の泉

令和5年2月  
小牧市社会福祉協議会  
ふれあいデイサービスセンター発行  
第10号!



## 2月の主な活動予定

- バルーンアート アーティスト来館  
・バルーンアートの「あまりあん」さんによるパフォーマンスです。
- おもしろレクリエーション特集!!  
・色カードゲーム・コロコロ卓球  
・ピンポン玉乗せゲームなど初登場!
- 誕生日会  
・2月生まれの皆様お誕生日おめでとうございます。
- リハレク特集  
・今月はトレーニング集中月間です!
- 3月のお部屋飾り作り  
・春らしいお部屋飾りを作りましょう。

1月の献立提供レポート。  
館内の厨房で手作りのメニューです。  
作りたての温かいお食事が提供できます。  
心を込めて調理しています。



## 1月の活動ニュース 新春企画盛沢山

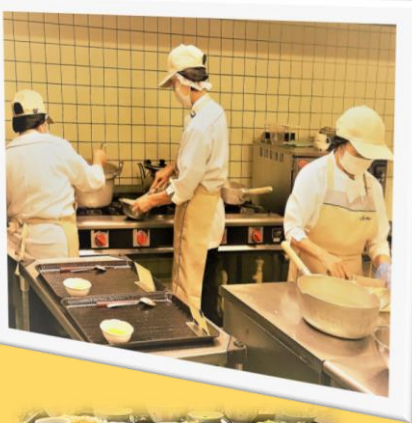
○1月の活動の振り返り  
ご利用者さんと職員と一緒に  
新年会で盛り上がりました。



# ふれあいデイサービスセンターピックアップ

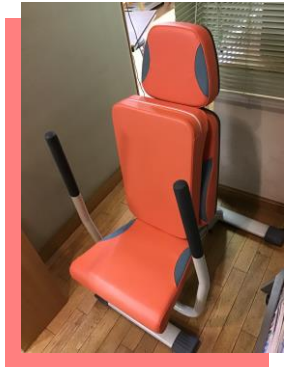
## まごころ調理でご提供

make for you ♡



デイサービスでのお食事は、  
私たち調理員が真心こめて提供  
させていただいています。  
健康的でおいしいお食事をこ  
れからも「メーカーフォーユー」  
をスローガンによりしくお願  
致します。  
メーカーフォーユー調理員一同より。

### 機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



渡辺看護師

応援して  
います！

ふれあいデイサービスセンターでは、これまでトレーニングマシンの設備が十分ではありませんでした。これはふれあいセンターの館内を十分活用し、階段を使って足腰を鍛えるなどの取組みをしてきたからです。

しかしご利用者から、“マシンを使って身体を鍛えてみたい”というリクエストもありました。

まずは胸筋や腕を鍛えるマシンから導入しております。

強度調整は1段階から10段階の調整可能。その人に合わせて手軽にどなたでもご利用していただくことができます。

さあ！あなたもレッツトライ！！

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索  
または表面のQRコードで読み取って下さい。



先日、介護職員の介護の実技研修に出ましたが、最新の介護は介護者の身体に負担をかけない方法で行われていました。介護に係る立場としてもまさに目からウロコ…。びっくりです！  
介護者も年齢を重ねますし、ご本人も安心に楽に介護してもらえれば言うことナシ！

介護の方法をお聞きになりたい方は、いつでもお気軽にデイサービスの職員にお声かけください。

田中

### 編集後記



小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地  
電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127  
事業所番号 2373800156