

# 元気の泉

令和4年8月  
小牧市社会福祉協議会  
ふれあいデイサービスセンター発行  
第4号



## 8月の主な活動予定

### ○ショートシアター

3階大ホールにて、日本各地の文化の映画を上映します。

### ○おもしろレクリエーション

頭と体を使ったゲームを行います！！

### ○リハ☆レク

暑くても運動は欠かせません。足腰を鍛えますよ！！

### ○夏祭り&盆踊り（後半グループ）

3つのグループに分かれて出店などで楽しめます。盆踊りもあります。

### ○誕生日会

8月生まれの方おめでとうございます。

### 7月の献立提供レポート。

**館内の厨房で手作りのメニューです。**  
作りたての温かいお食事が提供できます。  
心を込めて調理しています。



## 7月の活動ニュース 七夕かざりを作りました

### ○7月の活動の振り返り

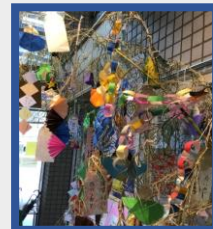
#### 【レクリエーション・ボール☆タワー】



\* 最高8段重ねの新記録でした！

#### 【七夕の飾りづくり】

ふれあいセンター1階にて  
大草の区長さんからいただきました  
笹竹にたくさん飾りをつけました。



【ふれあいデイサービス リハ☆レク】  
日常生活で必要な運動を行いました。



【ふれあいデイサービス 夏の飾り作り】



# ふれあいデイサービスセンターピックアップ

ふれあいデイサービスセンターの「新しいスタッフ」です。

みなさまへ、サービス向上に努めてまいります！！

氏名 <sup>すずき かずえ</sup> 鈴木 一枝

デイサービスでの担当  
看護師&機能訓練指導員  
看護師歴 39年  
趣味 旅行&街歩き  
みなさまへ一言  
デイサービスにいらっしゃる皆さんが健やかで楽しく一日が過ごせるようお手伝いできたらと思います。



氏名 <sup>しばた たずこ</sup> 柴田 多鶴子

デイサービスでの担当  
看護師&機能訓練指導員  
看護師歴 37年  
趣味 海外TVドラマ観賞  
みなさまへ一言  
市民病院勤務が長くデイサービスは初めてです。人生の先輩である利用者様から元気をもらったり学んだりすることが多いです。安全安心に過ごしていただけるよう頑張ります。

## 機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



鈴木看護師

応援しています！

ふれあいデイサービスセンターでは、3か月に1度、ご利用者のみなさんに「体力測定」を実施していただいています。

6月に測定した結果を表にして、7月にご利用者様、担当ケアマネジャー様へお配りいたしました。(左記の写真が表です)

決まった距離を歩いた時間や、物を投げる距離、立ったり座ったりできる回数などなど、ご利用者に合わせて3つのコースに分かれ、測定会を行いました。

次回の測定会は9月を予定しています。データはお手元に取りっておいてくださいね。

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索

みなさんこんにちは！四月より働き始めて早いもので四カ月が過ぎようとしています。そして、新しい職場とともに四月より始めたことがあります。それは何かというと『腹筋ローラー』です。実は、今年に入り体重が7kgも増え、お腹周りがポヨンポヨンになってしまったのです。家族からも、それはそれは冷ややかな視線を当てられ・涙。これはいかんと一念発起したので。最初は膝を着きながらのローラーも今では立位のままで出来るようになり、お腹も少しすっきりしてきました。継続は力なりですね。



ツヨシ

編集後記

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地  
電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127  
事業所番号 2373800156