

元気の泉

令和4年6月
小牧市社会福祉協議会
ふれあいデイサービスセンター発行
第2号



6月の主な活動予定

○体力測定会

3つのコースに分かれて歩行タイム、各種運動量等を測定します。

○創作活動

季節の飾り作りとして、てるてる坊主を作ります。

○七夕短冊づくり

もうこんな季節ですね。願い事を短冊に書きましょう。

○カラオケ大会

合格！の鐘を鳴らすのは ア・ナ・タ

○おもしろレクリエーション

風船バレーボールやボーリングを企画

5月の献立提供レポート。

館内の厨房で手作りのメニューです。
作りたての温かいお食事が提供できます。
心を込めて調理しています。



5月の活動ニュース こいのぼりを作りました

○5月の活動の振り返り

【こいのぼりの飾りを作ろう！】



【ふれあいデイサービス作品展覧会】
ふれあいセンター2階ロビーにて



【ふれあいデイサービス **リハ★レク**】
20種類以上の動きを取り入れた
ゲーム式運動を行いました。

立位訓練

洗濯ばさみ指先運動



ふれあいデイサービスセンターピックアップ

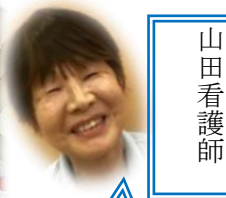
ふれあいデイサービスセンターの「お風呂の機能！」

車いす編 ・足の不自由な方でも安心して入浴できます。



- ① 入浴専用の車いすに乗り換えて、身体を洗います。ずり落ちないようにベルト機能も付いています。
- ② 専用の吊り上げ機械にて、車いすの座面だけが上下する機能となっています。
- ③ 機械で吊り下がり、湯船に浸かります。肩まできちんと湯に浸かることができ、温まります。

機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



山田看護師

応援しています！

ふれあいデイサービスセンターでは、「自宅で入浴できるから、デイサービスではいいわ」というご利用者さんも多くみえます。そのような方には、午前中の運動の取り組みへご案内させていただいています。今回は「踏み台昇降運動」です。木曜日にご利用されているS様とT様。二人並んで踏み台昇降運動に取り組んでいただいています。1分間連続で行うだけでじわっと汗がでますね。数か月後には階段昇降ももっと楽になるのでは？ 職員一同応援しています。

最近、動画編集をする機会が多く、動画編集にどっぷりはまっている澁谷です。二十四歳です。好きな食べ物はお肉とチーズです。今は、主にフットサル動画を撮っています。いつか、ふれあいデイサービスの様子を、動画で皆様にお伝え出来たらなあなんて、ひっそり思っております。さて、このたび、ふれあい高齢者デイサービスのホームページがリニューアルしました。ワッキー隊長が頑張りました。ぜひ、一度チェックしてください。嬉しいです。



あい

編集後記

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地
 電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127
 事業所番号 2373800156