

# 元気の泉

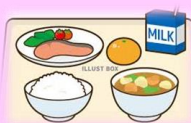
令和4年12月  
小牧市社会福祉協議会  
ふれあいデイサービスセンター発行  
第8号



## 12月の主な活動予定

- 12月生まれの方の誕生日会  
・7名いらっしゃいます。お誕生日おめでとうございます。
- びっくりふれあい新記録！  
・日常生活の動作を取り入れたユニークなゲーム的記録会を行います。
- クリスマス会&忘年会  
・クリスマスと忘年会が一緒にやります。にぎやか！にぎやか！
- 作業療法士来館の予定  
・12/7（水）・12/10（土）・12/17（土）  
・12/21（水）加賀谷作業療法士予定。
- リハ★レク  
・今年最後の体力測定会です。

11月の献立提供レポート。  
館内の厨房で手作りのメニューです。  
作られたの温かいお食事が提供できます。  
心を込めて調理しています。



## 11月の活動ニュース おやつ作りをしました！

### ○11月の活動の振り返り

おはぎ作りにも挑戦しました！！



五平餅づくりにも挑戦しました！！



もち米を使った料理教室をしました。  
みなさん器用に作られました！

「おもしろレクリエーション！  
バランスカップタワー！！」



「私の顔に落ちてこないかしら！」  
ハラハラドキドキ。10個を超える高さを重ねることができました！！

# ふれあいデイサービスセンタートピックス



**今年も一年ご利用ありがとうございました。**  
 12月のデイサービスは29日(木)まで営業します。来年は、1月4日(水)から営業を開始します。12月30日から1月3日まで休業しておりますので、お間違いないようよろしくお願いいたします。来年も職員一同ご利用者のみなさまがお元気にデイサービスにお越しいただくことを心待ちにしています。来年はうさぎです。さらなる飛躍を目指し、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

## 機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



梅村指導員

応援しています！

デイサービスの過ごし方としまして、身体を動かしていただく機会をたくさん作っていただけるようにしています。

女性に人気なのはフットマッサージ。また、「持久力をつけたい」と言われるMさんはエアロバイクに励まれています。

10月から導入した上半身の筋トレマシーン。通称「ポート漕ぎ」は男性の利用者に人気です。このマシーンは負荷が軽度から設定できますので、女性の方にも気軽にご使用いただけます。機能訓練指導員がおりますので、使い方など丁寧にお伝えいたします。皆さん是非是非活用してくださいね。

ふれあいデイサービスセンターすぐ近くの「小牧山」はウォーキングにはちょうどよい場所です。  
 自然豊かな場所であるため、鳥や虫などの生き物もたくさん見かけます。  
 「スズメバチの巣を撤去したので戻りバチに注意」との看板を見かけたので気を付けてあるいていました。途中顔面付近を「ブーン」と虫が寄ってきた音がしたので手で払いました。家に戻ってコップを片手に新聞を読んでいたところ何やら頭がゴソゴソとするではないですか。手で頭を振り払うと新聞の上にスズメバチがボトツと落ちてきました！  
 とっさに持っていたコップで伏せて生け捕りに。小瓶に入れて焼酎につけてみました。山間部では高級品として売られているそうです。



ワキ

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索

編集後記

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地  
 電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127  
 事業所番号 2373800156

