

# 元気の泉

令和4年11月  
小牧市社会福祉協議会  
ふれあいデイサービスセンター発行  
第7号



## 11月の主な活動予定

- 11月生まれの方の誕生日会  
・7名いらっしゃいます。お誕生日おめでとうございます。
- ふれあい40分クッキング  
・もち米を使ったおやつ作りです。
- 12月の季節の飾り作り  
・クリスマス等の部屋飾りを作ります。  
もうそんな季節なんですね。
- 作業療法士来館の予定  
・11/2(水)・11/5(土)・11/16(水)  
・11/19(土)加賀谷作業療法士予定。
- リハ★レク  
・運動・トレーニングを行います。

10月の献立提供レポート。  
館内の厨房で手作りのメニューです。  
作りたての温かいお食事が提供できます。  
心を込めて調理しています。



## 10月の活動ニュース

### 小牧でオリンピックが開催されました!

### ○10月の活動の振り返り

#### 小牧オリンピック2022開催



東京オリンピックにはない競技が小牧で行われました。聖火ランナーも入場!

### 「巨大リアルすごろく大会」



止まったマスのお題は「16文キックで段ボールを蹴飛ばす」など奇抜でした。



### 秋晴れの中、小牧山散策

# ふれあいデイサービスセンタートピックス

**安全運転で安心送迎に心がけています！**

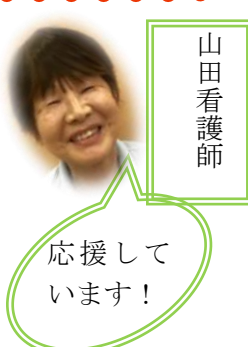
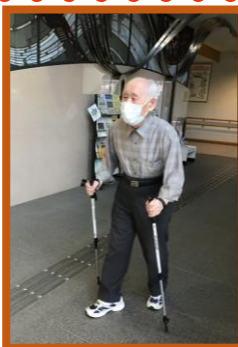
♪燃える おとーこのー  
白い送迎車〜♪



**車も腕前もピッカピカ！**  
我らドライバーも皆さんに負けないように元気でバリバリパワー全開！！  
**安全運転で安心送迎に心がけています。**  
よろしくお祈りします。



## 機能訓練指導員より今月の「千里の道も一歩から」



山田看護師

応援しています！

ふれあいデイサービスセンターは、小牧市総合福祉施設内にあります。デイサービスの居室だけでなく、福祉施設館内を広くご活用いただけます。建物の特性を生かし、歩く機会や健康維持として「**ポールウォーキング**」をお勧めしています。  
1階フロアのみならず、2階、3階の廊下も利用して歩行距離を確保することができます。  
現在男性Mさんがご利用日ごとに頑張ってお取り組んでいらっしゃいます。  
まだまだ一緒に参加していただけるお仲間大募集中です。**担当職員が「コツ」をお教えしますよ！**

ホームページ [小牧市社会福祉協議会](#) で検索

編集後記

## 小牧市社会福祉協議会

### ふれあいデイサービスセンター

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地  
電話 (0568) 75-5938 FAX (0568) 77-0127  
事業所番号 2373800156

十月十五・十六日、三年ぶりに小牧市民まつりが開催されました。当日はまさに秋晴れ、爽やかないい天気にも恵まれ、大勢の人が来場されました。コロナ禍で様々な制限はありますが、以前のように多くの方が買い物したり、飲食されたり、思い思いに楽しめる姿は心が和みます。この二年開催できなかっただけでいぶん懐かしく感じるものです。  
コロナはまだまだ収束する感じはありませんが、状況を見てウイズ★コロナを考えていくことも大切なのでしょうね。ふれあいデイサービスでも皆さまの健康を第一に今まで通り感染対策には余念なく取り組んでまいります。皆さまが一日一日を楽しんでいただけていくことも同じように大切に考えて取り組んでいきたいと思っています。



田中