



2019年1月号

第6号

地域支えあい推進員だより

◆ふれあい・いきいきサロンへの専門職派遣事業をおこなっています◆

小牧市では、平成30年9月から『小牧市リハビリテーション連絡会』と『小牧市歯科医師会』などの協力により専門職の方々が、サロン等の地域の集いの場に出向き、介護予防や健康維持・増進のための講義や体操の実践をする「専門職派遣事業」を行っています。

地域の集いの場に医療・福祉の専門職が出向くことで、皆さんの身近なところ

で、気になることを専門家に相談でき、健康づくりができる場を設けることを目的としています。それにより、地域住民が住み慣れた地域の中で、長く元気で健康に暮らせるようになることが期待されます。地域支えあい推進員は、地域のサロンと専門職のマッチング役を担っています。

この事業の一環として先日、北外山区「なでしこサロン」にて「お口の健康講座」が開催されました。当日は歯科医の先生から、歯周病や誤嚥性肺炎の予防についてお話いただきました。

参加者の皆さんからは「歯周病予防のために、教わった歯の磨き方を今日から実践しよう！」などの声があがり、充実した時間になりました。

地域の皆様の健康づくりをより確かなものにするために、専門職派遣事業をご活用ください。



→ 講座の様子

小牧市歯科医師会会長 →

高木康司 先生(東田中高木歯科)



◆訪問介護の専門職もサロンへやってきました◆



↑教わった介助方法を実践！

小牧原西サロンでは、11月19日(月)に『小牧市介護保険サービス事業者連絡会』から、訪問介護の専門職(ヘルパー)に来ていただきました。サロン等でも膝や足が弱ったり痛めたりする方が増えてくることを予想し、「私たちボランティアも介護の知識を学ぼう」というボランティアの皆さんに対して、歩行や階段の上り下りの介助方法を分かりやすくレクチャーしていただきました。

◆ふれあいサロン立ち上げに関する勉強会を開催しました◆



文津区では、引きこもりの方の支援をテーマとした個別の地域ケア会議の中で、地域の居場所が必要という声があがり、12月13日（木）文津会館にて『地域の居場所（サロン）立ち上げに関する勉強会』を開催しました。

地域の居場所の立ち上げを支援している市民活動団体「結いのまちづくり応援隊」の協力のもと、高齢化の実情に関することや、居場所立ち上げまでの流れ等について学びました。その後の意見交換では、老人会の現状とサロンとの違いや、サロン立ち上げの中心メンバーについて話し合い、「お試しサロンを開催してみよう」ということになり、民生委員さんを始めとした3名程の住民さんを中心に話を進めていくことになりました。

まだまだやることは、いっぱいありますが、地域の居場所の立ち上げに向けて取り組んでいきたいと思えます。



勉強会の様子 →

● お試しサロンを開催してみませんか？ ●

「自分の地域にも集いの場があったらいいな、とは思うけれど、いきなりサロンを立ち上げるのは不安…」というあなた！

”お試しサロン”を開催してみませんか？

地域支え合い推進員は市民ボランティアの方々と協力しながら、お試しサロンの開催に対して事前準備の支援や当日の協力者の調整などを行っています。

まずは相談だけでも結構です。お気軽に地域支え合い推進員までご相談ください！



写真左から、池谷・荒井・落合・森



小牧市社会福祉協議会 地域福祉課

地域支え合い推進員（荒井、池谷、森、落合）

〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地

☎ 65-7051(直通)

