

ふれあい障がい者デイサービス

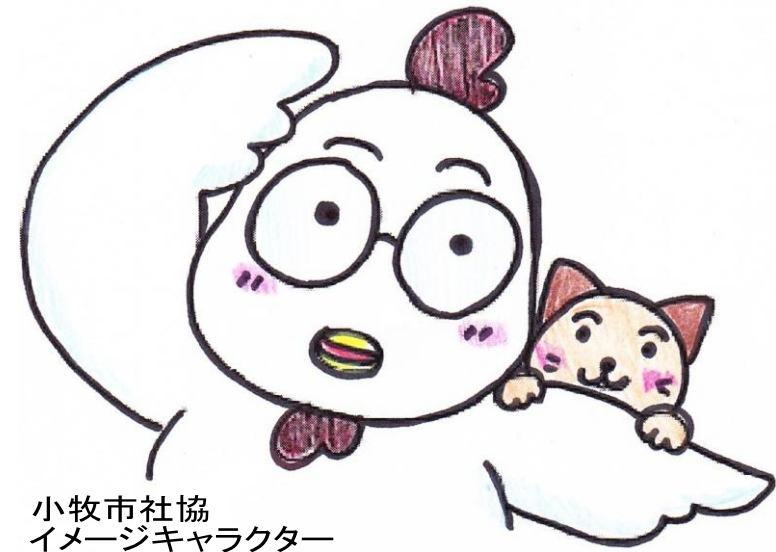
小牧市社会福祉協議会



お試し利用は  
無料でおこなっています

送迎・食事つき

tel(0568)77-0139



小牧市社協  
イメージキャラクター

小牧市社会福祉協議会

ふれあいデイサービスセンター  
ふれあい障がい者デイサービス

〒485-0029 小牧市小牧5丁目407番地

小牧市総合福祉施設ふれあいセンター

電話 0568-77-0123(代表)

<http://www.k-net.or.jp/~shakyo/>



# やりたいことを《出来る》に変える

いくつになっても夢や希望を持つことって素敵だと思いますか。  
大きくても小さくても、夢は夢。

あなたのやりたいことに耳を傾け、  
「夢」「希望」をつくるキラキラの素と一緒に探し、  
その実現に向けて、どうすればいいのかを一緒に考えたい。

自分らしく体を動かすこと、考えること、  
心も体も健やかな生活のお手伝いをしていきたい。

一緒に夢の花を咲かせましょう。  
あなたのニコニコ笑顔が大好きだから・・・

住み慣れた地域で、安心して暮らせる貴方を  
夢を持ってくらしている貴方を、  
スタッフ一同で見守ってまいります。



## 脳科学の利用

脳に働きかけることは 認知症の予防と改善、また脳の活性化につながります。  
デイサービスでは、脳を衰えさせないよう脳科学に基づいた活動を提供いたします。

### 脳をおとろえさせないための4つの習慣

#### 生活習慣

前頭葉の働きを高める  
手順を頭に入れながら  
行う料理教室、考えな  
がらのゲームの実施



#### 創作習慣

脳を退屈から遠ざける  
ための、創作活動や興味  
のある活動を実施



#### 食習慣

脳が喜ぶ食材(ブレイン  
フード)を使った食事の  
提供



#### 運動習慣

手は第二の脳、  
指を動かす活動や  
リハビリの実施



## 日常生活のリハビリ化

自宅でも継続するための方法を提案をします。  
より効果的なリハビリテーションの実現を目指していきます。

デイサービスで一日過ごすことにより、自然にリハビリを  
行っていただきます。

やりたいことを実現させるという目標に向けて、前向きに  
訓練に取り組んでいただきます。



# 一日の流れ

**8:40** ご自宅まで専用車にてお迎えに伺います

**体調チェック**

**10:00** 入浴  
フリータイム  
(おしゃべりしたり、  
新聞を読んだり  
ゆったりくつろぎください)

**12:00** 昼食

**体操**

**休憩**  
(喫茶白百合で  
コーヒーやジュースを  
お楽しみください)

**13:30** 午後活動  
(レクリエーション、  
創作活動、料理教室など)

**14:45** おやつ

**15:45** 送迎

# 一年の流れ

※年間イベントは、変更する場合があります

春

お花見      子どもの日イベント      梅ジュースづくり

夏

力士交流      七夕祭り      盆踊り大会

秋

秋まつり      運動会

冬

クリスマスイベント      新年会・かきぞめ      豆まき

遠足(年3~4回)、音楽鑑賞、料理教室、ダンス、  
地域交流(園児やいろいろな方が遊びに来てくれます)など

その他

# ふれあいデイサービスセンターの紹介

障害者デイサービスセンター  
主任 湊川



ここでは、介護福祉士をはじめ、看護師、作業療法士など多種多様な専門家がいます。利用者さんの援助について、いろいろな知識を持ち寄りながら職員みんなで考え、利用者さんの笑顔の種、ニッコリの花を探しています。ふれあいセンターは、みんなの共生の場ですね。

障がい者デイサービスのご利用者さんは、自分の弱さを抱えています。だから生きることの奥深さと、支えあうことで生まれる強さを感じながら仕事をさせていただいています。

利用者さんのご家族さんからも、どのように支えるのか、自立させるのか、という相談を受けることもよくあります。誰もが「ここに来ることが楽しい」、「ここに来ない日はさみしい」と言っていたるように、そしてさらに頼っていただけるように、利用者さんやご家族の方のお声に耳を傾けていきたいです。



送迎車



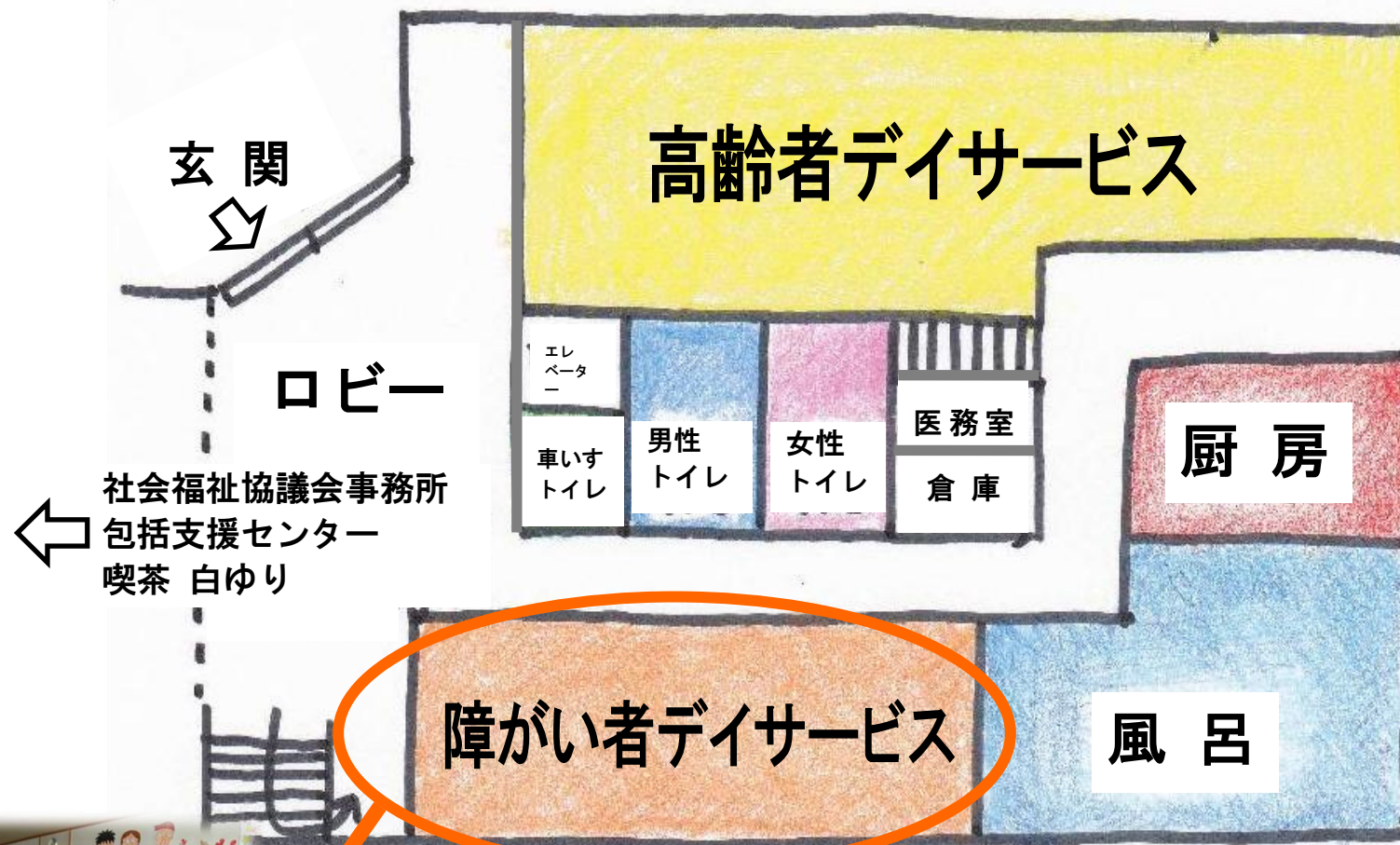
ロビー



喫茶 白ゆり



デイサービスルーム



## 障がい者デイサービスルーム

窓は東向きで、とても明るいデイサービスルーム。壁には利用者さんが創作したぬり絵や貼り絵などを飾り、利用者さんの意欲向上と共に、明るくにぎやかなお部屋です。

一部が和室になっており、畳で休憩していただいたり、あおむけで手足を伸ばしてのリハビリを行う事ができます。重度障がいの方のためのエアーマット2台、ベット3台、ソファ、電気マッサージなどがあります。

また、カラオケはいつも最新曲を楽しむことができます。

## 自慢のひのき風呂

自慢のひのき風呂です。座浴、歩浴、寝台浴の3種類あります。また同性介助ですので、安心してゆっくり入浴いただけます。



いつもアツアツごはん

厨房



手すりにつかまり入浴



車イスで入浴 座浴



歩浴



寝たまま入浴 寝台浴